

# VENDAJE COMPRESIVO

Autora: M<sup>a</sup> del Carmen Verdasco Muñoz, enfermera de Urgencias, Hospital Infanta Cristina, Badajoz

**DEFINICIÓN:** Vendaje blando efectuado con venda elástica que se usa para realizar presión y conseguir una disminución de la salida de líquidos del interior vascular a la zona intersticial.

**OBJETIVOS:** Aumentar la fuerza de compresión y aminorar los procesos inflamatorios.

**RECURSOS:** Tijeras de vendaje, equipo de curas, algodón en rollo, vendas elásticas adhesivas y/o no adhesivas, esparadrapo hipoalergénico, guantes no estériles.

## GENERALIDADES:

Identificar al pac. e informarle del proceso.

Identificar la zona a vendar.

Lavado higiénico de manos.

Proteger la piel con algodón o celulosa rellenando las depresiones e iniciar el vendaje con venda elástica.

Se inicia siempre de parte distal a proximal, dejando el extremo libre para valoración de correcta circulación.

Las vueltas de vendaje pueden ser en espiral (para procesos edematosos) o en espiga (procesos traumáticos con inflamación).

Mantener posición neutra de la extremidad.

Ejercer presión uniforme sobre toda la extensión del vendaje.

## CONTROLES:

Medida generales de asepsia.

Vendaje de forma individualizada.

Observar el estado de la piel.

Si hubiera herida curar antes del vendaje

Comprobar que la presión ejercida con el vendaje no sea excesiva.

Verificar presencia pulsos distales(cuando se trate de extremidades).

Retirar, si hubiera, esmalte de uñas (para valoración del correcto relleno capilar).

## COMPLICACIONES

### INMEDIATAS/CORTO PLAZO

Dolor y molestias locales.  
Complicaciones vasculares:  
parestesias, edemas, cianosis,  
dolor por compresión.

### MEDIO Y LARGO PAZO

Irritaciones de la piel por mal  
almohadillado o presión excesiva.

## Signos del síndrome de compresión:



cianosis dedos



edema



## BIBLIOGRAFIA

Dubuisson WC. Cuidados enfermeros en ortopedia. En: Perry AG, Potter PA , editores. Enfermería clínica: Técnicas y procedimientos 4<sup>a</sup> ed. Madrid: Elsevier España, S.A; 2003 P. 979-1009

Layman ME. Aplicaciones de Vendaje elástico. En: Prohel JA, editor. Enfermería de Urgencias: técnicas y procedimientos. 3<sup>a</sup> ed. Madrid. Elsevier. España, SA:2015, p, 588-590

Javier RM. Procedimientos y técnicas de enfermería. Ed. ROL, SA. Barcelona 2006, pag. 499-501



VII CONGRESO REGIONAL  
SEMES EXTREMADURA  
BADAJOZ, 18-19 NOVIEMBRE



“MUCHO MÁS QUE TÉCNICAS”

