



ACTUACIÓN ENFERMERA ANTE LAS COMPLICACIONES HEMORRÁGICAS DE LOS NUEVOS ANTICOAGULANTES ORALES



Autores: María Sayago Jerez (EIR de Familiar y Comunitaria. C.S. La Paz – Badajoz).

C.S. La Paz: Óscar Martín López, M^a Ángeles Rodríguez Martín. C.S. Valdepasillas: Natalia Sardina Domínguez, Elvira González Barroso. C.S. San Fernando: Victoria López López.

Introducción

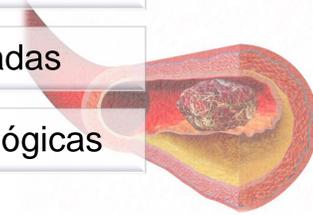
Los anticoagulantes orales (ACO) son empleados en la prevención del tromboembolismo venoso, del accidente cerebrovascular y de la embolia.

Obstáculos de ACO

Numerosos controles

Dosis muy fraccionadas

Interacciones farmacológicas



Nuevos Anticoagulantes (NACO)

Son rivaroxabán, apixabán y dabigatrán.

Permiten una simplificación de dosis, menos interacciones farmacológicas y una menor necesidad de monitorización. Sin embargo, no están exentos de presentar hemorragias y su uso es aún controvertido debido a la falta de datos y experiencia. Enfermería es la clave en la gestión de los NACO, al ser estos profesionales los que instruyen a los pacientes y los familiares para el control de su enfermedad.

Objetivos

- 1 - Mejorar la asistencia sanitaria de los pacientes tratados con NACO - 1
- 2 - Elaborar una estrategia para el manejo de las complicaciones hemorrágicas derivadas de los NACO - 2

Material

Revisión sistémica de 7 libros y 23 artículos de revista de bases de datos y webs
Selección: 4 artículos y 4 libros por criterios de actualidad y relevancia

Método

Actitud Enfermera Inicial

Prevención de hemorragias

Valoración individualizada

Adherencia al tratamiento

Conocimiento de posibles efectos adversos

Temores del paciente

Educación para la Salud

El tratamiento consiste en enseñar la forma correcta de tomar la medicación: administración vía oral, dosis correcta diaria, siempre a la misma hora del día, precauciones ante el olvido de dosis y detección y actuación de las hemorragias.

Prevención de hemorragias: informaremos a los usuarios de la importancia de evitar los traumatismos, cortes con cuchillos de cocina, cuchillas de afeitar o evitar el estreñimiento debido a la mayor probabilidad de sangrado.

Si hemorragia:

- Primeros auxilios: elevar el miembro y comprimir con gasa estéril.

Si no funciona:

- Acudir a urgencias

Conclusiones

Los NACO son una alternativa eficaz a los antiguos ACO, sin embargo su principal complicación siguen siendo las hemorragias, por lo que debemos hacer hincapié en una educación sanitaria de calidad desde las consultas de enfermería de atención primaria, basándonos en el algoritmo expuesto para su prevención.



VII CONGRESO REGIONAL
SEMES EXTREMADURA
BADAJOZ, 18-19 NOVIEMBRE



“MUCHO MÁS QUE TÉCNICAS”

