

## Actividades del Equipo

Actividad clínica asistencial: evaluación, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las personas con trastornos mentales.

Actividad de formación de psiquiatras, médicos de familia y psicólogos residentes.

Actividad de investigación.

Actividad de gestión de recursos y de coordinación con otros dispositivos de salud, educación, servicios sociales, judiciales.....



## Programas de colaboración con:

- Otros servicios sanitarios
- Servicios educativos
- Servicios sociales
- Servicios judiciales
- Servicios de docencia e investigación

## Dirección

Equipo de Salud Mental  
Centro de Salud Valdepasillas  
2ª Planta  
Avda. Jaime Montero de Espinosa, s/n.  
06010-Badajoz

## Citaciones

Por teléfono: De 08,30 a 14,30 h.  
**924 21 80 04**

Por fax: De 08:00 a 15:00 h.  
924 21 80 05

En presencia: De 11,30 a 13,30 h.

**Si por alguna circunstancia no puede acudir el día de la cita deberá avisar al Servicio de Administración del Equipo para comunicarlo. En caso de no realizarlo deberá solicitar de nuevo citación a través del médico que le ha remitido**



En estos momentos, en nuestra ciudad existen dos Equipos de Salud Mental, uno situado en Centro de Salud de Ciudad Jardín y otro en el Centro de Salud Valdepasillas.

# EQUIPO DE SALUD MENTAL VALDEPASILLAS

## Gerencia de Área de Badajoz



## Guía de Información para Usuarios

## **Equipo de Salud Mental "Valdepasillas". Badajoz.**

**¿Qué es?** Es un dispositivo asistencial compuesto por un equipo de profesionales que se dedican a la evaluación y tratamiento de personas con posibles alteraciones psicológicas o trastornos mentales y que han sido derivados a petición de otros dispositivos que les atienden.

**¿Qué hacemos?** Realizamos la exploración y valoración de los síntomas que se presentan para determinar si sufren alguna patología mental y, si fuera así, indicar el tratamiento adecuado.

**¿Quiénes trabajamos?** Psiquiatras y psicólogos clínicos, enfermeras, trabajadores sociales y otros profesionales con diferentes especializaciones

**¿A quién atendemos?** A los usuarios con posibles alteraciones psicológicas o trastornos mentales.

**¿Dónde estamos?.** En la 2ª planta del Centro de Salud Valdepasillas, Avda. Jaime Montero de Espinosa, s/n. Badajoz.

**¿Cómo se accede a nuestra consulta?** La vía principal es por derivación a través del Médico de Atención Primaria. En algunos casos específicos se puede acceder por derivación desde otros especialistas o dispositivos.

## **Mecanismos de derivación**

La derivación se hace a través de un volante que se entrega al paciente, con la que se solicita la primera consulta en nuestro centro. Esta primera consulta se puede solicitar acudiendo en persona al centro o a través del fax si no es residente en Badajoz (924 21 80 04).

Una vez obtenida la cita acudirá a consulta en el día y hora señalados para la realización de su historia clínica. En esta consulta se alcanza un diagnóstico provisional y se solicitan los estudios psicológicos, médicos o analíticos necesarios para cada caso.

Una vez terminada la fase inicial y realizado un diagnóstico, se programa el tratamiento, que puede incluir revisiones durante el tiempo necesario para conseguir la curación o mejoría de la enfermedad.

En caso de que se perdiera una cita, debe solicitar una nueva cita presencialmente, a través de teléfono (924 21 80 04) o a través de fax (924 21 80 05).



## **Modo de actuación**

Recogida de datos iniciales a través de:

- Contacto telefónico o personalmente
- Realización de historia clínica.
- Realización de pruebas médicas o estudios psicológicos si procedieran.
- Valoración social y de enfermería.
- Planificación individualizada del tratamiento a través de un acuerdo con el paciente y en su caso con la familia, teniendo en cuenta las características específicas de su enfermedad y situación:
  - Tratamiento psicoterápico
  - Tratamiento psicofarmacológico
  - Consulta de enfermería
  - Estudio y adopción de medidas sociosanitarias y comunitarias adecuadas al manejo del caso.
  - Colaboración terapéutica con otras personas implicadas en el caso
  - Revisiones y valoración de resultados
  - Consulta de alta
  - Derivación a otros dispositivos de Salud Mental en los casos en que estuviera indicado.

