

PREVENCIÓN DE CAIDAS DEL PACIENTE HOSPITALIZADO

Propósito:

- Identificar a los pacientes de riesgo.
- Instaurar las intervenciones de Enfermería para conseguir la seguridad del paciente, evitando que el paciente hospitalizado pueda sufrir caídas.

Recursos materiales

- Escala de Downton para la valoración del riesgo de caídas.
- Cama hospitalaria con barandillas laterales.
- Dispositivos de ayuda para la marcha: andadores, bastones, muletas.
- Material para sujeción si precisara: muñequeras, cinturón abdominal.
- Timbre de aviso.
- Hojas de registro de Enfermería.

Precauciones:

- Realizar la valoración de Enfermería de todos los paciente anciano mediante la escala de Dowton para detectar alteraciones fisiológicas comunes al proceso de envejecimiento y que aumentan el riesgo de caídas: osteoporosis, cataratas o glaucoma, hipotensiones ortostáticas, disminución del equilibrio, artrosis o fármacos hipotensores o diuréticos.
- Valorar los factores de riesgo existente en el centro hospitalario y que pueden suponer una amenaza.
- Determinar el riesgo de lesión actual del paciente tras producirse cambios de naturaleza motora, sensorial o cognitiva.

Información al paciente:

- Informar del procedimiento al paciente y/o familia explicándole el objetivo del mismo.
- Solicitar su colaboración siempre que sea posible.
- Enseñar al paciente a levantarse lentamente de la cama para prevenir vértigos y pérdida de equilibrio.
- En pacientes con riesgo, insistir en que no se levanten de la cama o deambulen sin ayuda.

Técnica:

- Lavado de manos.
- Reúna el material necesario.
- Identifique al paciente comprobando su nombre y apellido para evitar los errores en el cuidado del mismo.
- Preséntese al paciente, dígame nombre y categoría o función, y explíqueme lo que va a hacer con esta actuación para así reducir su ansiedad y fomentar su colaboración.
- Proporcione intimidad al paciente: colocar o tapar al paciente según sea necesario evitando la disminución de su autoestima.
- Retirar de la habitación el material que pueda producir caídas (mobiliario, agua, cables, etc.)
- Comprobar que la cama o la silla esté frenada.
- Colocar las barandillas en la cama si fuera necesario explicándole las razones para utilizarlas:
 - Prevención de caídas y
 - Ayuda para movilizarse en la cama
- Colocar el timbre o interfono en una posición accesible para el paciente impidiendo de esta manera que realice maniobras que podrían ocasionar su caída de la cama.
- Poner a su alcance las pertenencias y los dispositivos de ayuda personales (andador, bastón, etc.)
- Mantener una luz difusa en la habitación durante la noche.
- Establecer las medidas de sujeción que fueran necesarias, manteniéndolas el menor tiempo posible.

Anotaciones y registros

- Registrar el procedimiento en las hojas de enfermería, anotando las intervenciones específicas que se han implantado para fomentar la seguridad del paciente.
- Informar a todo el personal sanitario sobre los riesgos específicos para la seguridad del paciente y las medidas tomadas para reducirlos.
- Registrar toda información importante como la respuesta del paciente y la familia a las medidas tomadas.

Cuidados del material:

- Desechar el material de un solo uso en los contenedores adecuados.
- Limpiar y almacenar el material reutilizable.

Cuidados post-procedimiento:

- El paciente y su familia deben familiarizarse con el entorno prestando especial atención a las luces de aviso y al sistema de interfono.
- Comprobar los factores de riesgo y la seguridad del paciente por turno y cada vez que se produzca una modificación en el entorno.
- Responder cuanto antes a la llamada del enfermo para limitar el número de ocasiones que abandone la cama sin ayuda.

Observaciones:

El procedimiento lo realiza la enfermera y colabora la Auxiliar de Enfermería.

No olvide que: Todos los componentes del equipo de Enfermería están comprometidos en la seguridad del paciente y en la prevención de accidentes.

Revisión

- Año 2010 por Comisión de Cuidados de Enfermería del Área de Badajoz.

Bibliografía consultada:

1. Enfermería práctica de Lippincott. 6ª edición. Editorial McGraw-Hill Internacional.
2. Enfermería clínica: Técnicas y procedimientos. Perry, Anne Griffin, Potter, Patricia A. 1999. Elsevier España, S.A.
3. Enfermería práctica. Brunner, Lillian Sholtis; Suddarth, Doris Smith. 1984. Emalsa, S.A.
4. Escala de Downton.
http://www.areasaludbadajoz.com/datos/enfermeria/escalas/ESCALA_de_DOWNTON.pdf
5. Manual de Procedimientos de Enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs2/fileadmin/user_upload/area_enfermeria/enfermeria/publicaciones_enfermeria/manual_protocolos.pdf