

MEDICIÓN DE LA FRECUENCIA CARDIACA.

Propósito:

Medir y registrar con precisión y seguridad la frecuencia cardiaca, como indicador del estado del paciente.

Recursos materiales:

- Bolígrafo azul.
- Reloj con segundero.
- Registros.

Precauciones:

- El paciente debe estar en reposo, o ejerciendo su actividad normal.
- Cuando por alguna razón las arterias radiales no sean accesibles, tomar el pulso en la arteria temporal, carótida o femoral, utilizando el mismo procedimiento.

Información al paciente:

- Explicar el procedimiento al paciente y animarlo a que coopere.

Técnica:

- Realizar el lavado de manos.
- Coloque el brazo del paciente en posición cómoda y relajada junto a su cuerpo y con la palma de la mano hacia abajo.
- Apoye las yemas de los dedos índice y medio sobre la arteria radial y presione ligeramente.
- Perciba durante unos instantes los latidos antes de iniciar la cuenta.
- Cuente las pulsaciones durante 15 segundos y multiplique por 4, y durante 1 minuto si el pulso es arrítmico.

Anotaciones y registro:

- Nº de pulsaciones por minuto.
- Ritmo.
- Intensidad
- Registre la frecuencia cardiaca en la grafica.

- Si la frecuencia, el ritmo o la calidad del pulso son poco comunes actúe como este indicado.
- Cualquier cambio en incidencias.

Cuidados del material:

No requiere.

Cuidados post-procedimiento:

No requiere.

Observaciones:

No observaciones.

Bibliografía consultada:

1. Manual de Procedimientos de Enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba, 2001.
http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs2/fileadmin/user_upload/area_enfermeria/enfermeria/publicaciones_enfermeria/manual_protocolos.pdf
2. Planificación de cuidados. Área de enfermería.