

CUIDADOS EN EL POSPARTO Y PUERPERIO EN ATENCIÓN PRIMARIA.

Propósito:

- Que la mujer puérpera conozca los cambios que se producirán en su cuerpo tras el parto.
- Realizar e instruir a la mujer sobre los cuidados de las heridas quirúrgicas: episiotomía o cesárea.

Recursos materiales:

- Folletos informativos.
- Gasas.
- Compresas.
- Suero fisiológico.
- Mercurocromo.
- Guantes.
- Historia clínica.
- Apósitos.
- Cuña.
- Entremetidas de un solo uso.
- Sábanas.

Precauciones:

Interrogar sobre posibles alergias a los antisépticos.

Información al paciente:

- Se informa a la mujer en qué consisten los loquios y los entuertos.
- Se informa de lo que es una episiotomía y en qué consiste la cura de la misma.
- Se explica cómo se realiza y debe realizarse la cura de la cesárea.
- Se le informará de los posibles signos de alarma en el puerperio.

Técnica:

- Lavado de manos.
- Colocación de los guantes.

Curas de la episiotomía:

- Colocar a la mujer en posición ginecológica y cubrir con una sábana.
- Colocar la cuña.
- Realizar una irrigación con suero fisiológico sobre la herida.
- Secar bien con una gasa o compresa presionando sobre la herida y no arrastrando.
- Aplicar mercurocromo sobre la herida y tapar con una compresa.

Curas de la herida de la cesárea:

- Seguir el procedimiento de cura de las heridas quirúrgicas.

Recomendaciones para casa:

- Lavarse con agua y sal tres veces al día y siempre después de defecar y orinar, y aplicar mercurocromo tras cada cura.

Anotaciones y registro:

- Anotar en la historia la realización de las técnicas realizadas y los consejos e información dada a la puérpera.

Cuidados del material:

- El material reutilizable se limpiará y almacenará para su posterior uso.
- Desechar el resto del material en los contenedores correspondientes.

Cuidados post-procedimiento:

- No requiere.

Observaciones:

Hacer hincapié en la necesidad de consultar ante la aparición de alguno los siguientes signos de alarma:

- Fiebre de 38° C o más, aunque en el puerperio puede ser normal una elevación de la temperatura basal a causa de la subida de la leche. Si la fiebre persiste 24 horas ¡¡consúltalo!!
- Coágulos grandes o aumento importante del sangrado.
- Dolor en la zona baja del vientre.
- Loquios fétidos (el olor normal de los loquios es el de la regla).
- Dolor, tensión y enrojecimiento en la zona de los puntos, ya sea episiotomía o cesárea.
- Molestias al orinar con ardor o quemazón.
- Enrojecimiento, dolor y calor en los pechos.
- Dolor en el pecho con sensación de falta de aire.
- Dolor en las pantorrillas o en los muslos acompañado de enrojecimiento y calor.
- Depresión profunda pasada dos semanas.

Bibliografía consultada:

1. Cuidados del parto poscesárea. Cerda H.S., Benavides A.L., Martínez D.E., Gine. Obst., Mex.101:498-500, 1994.
2. Enfermería maternal. Didona Marke y Kemmi. Mc Graww-Hill Interamericana 1ª edición. Mexico 1997.
3. Manual de asistencia al Parto y Puerperio Normal. Fabre Gonzalez E y colaboradores. Zaragoza 1995.

Revisión:

Última revisión año 2009 por Comisión de Cuidados de Enfermería del Área de Badajoz.