

## CUIDADOS POST-MORTEN

### Propósito.

- Proporcionar los cuidados necesarios que garanticen la integridad y un aspecto digno y limpio al fallecido/a para su posterior traslado a velatorios.
- Preservar la intimidad del difunto y familiares.
- Confortar y dar apoyo a la familia respetando sus creencias y valores culturales.

### Recursos materiales.

- Sabanas.
- Pinzas.
- Guantes.
- Apósitos.
- Vendas.
- Esparadrapo.
- Gasas.
- Jeringas.
- Contenedor para material de desecho.
- Bolsas para la ropa.
- Material para la higiene (palangana, esponjas, toallas...)
- Sudario.
- Bolsa para guardar los objetos personales del paciente.
- Etiqueta identificativa del paciente.
- Hoja de bisturí (en caso de que tenga fijado catéteres con sutura).

### Precauciones.

- Avisar al médico responsable para que certifique el fallecimiento en el caso de que no esté presente cuando ocurra el mismo, para que informe a la familia.
- Realizar electrocardiograma para confirmar fallecimiento.
- Localizar a familiares o allegados en caso de no estar presentes.
- Si la familia lo solicita, avisar al representante de su religión.
- Dar tiempo a la familia a que hagan preguntas y ofrecerles todo el apoyo que sea posible.
- Ofrecer a la familia la posibilidad de permanecer con el fallecido/a unos minutos antes de comenzar con el procedimiento.

- Crear un ambiente lo menos traumático posible para el compañero de habitación del fallecido/a, haciéndole salir de ella si su estado y el momento lo permiten; corriendo las cortinas o colocando biombos y actuando con la mayor discreción.
- Avisar al encargado de celadores para que envíe un celador para ayudar en el procedimiento.

#### **Información a la familia:**

- El encargado de celadores informará a la familia sobre los trámites burocráticos a seguir.
- Explicar cómo se va a preparar al fallecido/a, y dónde va a ser trasladado.

#### **Técnica.**

- Cerrar la puerta de la habitación.
- Lavarse las manos.
- Colocarse los guantes y bata protectora si fuese necesaria
- Colocar al fallecido/a en decúbito supino para que no se produzcan deformaciones en la cara y cuerpo.
- Levantarle la cabeza y los hombros con una almohada para evitar la lividez del rostro.
- Retirar sondas, vías y drenajes, colocar apósitos secos en cualquier herida o punto de drenaje.
- Lavar y secar el cuerpo en caso necesario.
- Cerrarle los ojos con delicadeza tirando de las pestañas, ejerciendo una ligera presión con las yemas de los dedos. Si no permanecen cerrados se colocará un algodón impregnado en alcohol y se mantendrá unos minutos.
- Si utilizaba dentadura postiza, hay que ponérsela para mantener una expresión facial más natural.
- Evitar que la boca quede abierta sellando los labios con aerosol de película plástica.
- Peinar al fallecido/a retirando horquillas y pinzas.
- Colocar al fallecido/a dentro del sudario y cubrir con una sábana.
- Identificar el fallecido/a según las directrices de la institución con nombre y dos apellidos y la hora exacta del fallecimiento.
- El celador trasladará el cuerpo a servicio de velatorio.

- Si el fallecido/a tuviese indicación de necropsia no se introduciría en el sudario, se le pondría un camisón, se cubriría con una sábana y sería trasladado por el celador a la cámara frigorífica.
- Permitir a la familia que esté con el fallecido/a en intimidad algunos instantes antes que el celador lo traslade al velatorio, colocar una sábana sobre el cuerpo exponiendo solo la cabeza y la parte superior de los hombros.
- Comunicar el éxitus al servicio de admisión.
- Recoger la Hª clínica para enviarla a archivo.

### **Anotaciones y registro**

- Anotar en la hoja de enfermería la hora y la fecha del fallecimiento.
- Hora en que es avisado el médico.
- Cuidados post-mortem realizados.
- Anotar a quien se le hace entrega de las pertenencias del fallecido/a.
- Escribir incidencias si las hubiese, registrar presencia de marcas, magulladuras o heridas observadas durante el procedimiento

### **Cuidados del material**

- Desechar en la bolsa de residuos el material de un solo uso utilizado.
- Desechar las agujas y jeringas en los contenedores específicos.
- Limpiar y recoger el resto del material.
- Avisar al servicio de limpieza y proceder a la limpieza de cama, mesilla y armario, en el caso de infección se procederá a la limpieza y desinfección de la habitación según protocolo de la institución.

### **Cuidados post-procedimiento**

Avisar al médico responsable para que cumplimente el certificado de defunción en el momento en que lo aporte la familia.

### **Observaciones**

- Realizar el procedimiento y el traslado con la mayor discreción posible.
- Si se hace entrega a la familia de objetos de valor pertenecientes al fallecido/a, procurar que esté presente otro miembro del equipo.

- Si el fallecido/a no tuviese familia, guardar todas sus pertenencias en una bolsa perfectamente identificada y avisar y entregar al supervisor/a de unidad o de guardia o al encargado de celadores.

### **Revisión**

Ultima revisión año 2010 por Comisión de Cuidados de Enfermería del Área de Badajoz.

### **Referencias bibliográficas:**

1. Protocolo de cuidados del Hospital de Plasencia.
2. Enfermería clínica: Técnicas y procedimientos. Perry, Anne Griffin; Potter, Patricia A. 1999 .Elsevier España S. A.
3. Manual de Procedimientos de Enfermería del Hospital Infanta Cristina de Badajoz. No publicado.