

CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE HOSPITALIZADO QUE SUFRE UNA CAÍDA.

Propósito:

- Proporcionar los cuidados necesarios al paciente hospitalizado que ha sufrido una caída.

Recursos materiales:

- Material necesario para realizar las curas de las lesiones que pueda presentar el paciente.
- Hoja de registro de accidentes.
- Hojas de incidencias de enfermería.

Precauciones:

- Valorar al paciente antes de movilizarlo por la posibilidad de que presente fracturas óseas y solicitar ayuda en caso necesario.

Información al paciente:

- Tranquilizar al paciente tras la caída y pedirle que nos explique cómo se ha producido la misma.

Técnica:

- Valorar al paciente para detectar lesiones y en caso de existir avisar al médico responsable del paciente.
- Trasladar al paciente a la cama con precaución dependiendo del tipo de lesión, si la hubiera.
- Mantener en observación al paciente para detectar cualquier alteración o cambios en el nivel de conciencia.
- Administrar el tratamiento derivado de las lesiones y cursar petición de radiografía si procede.

Anotaciones y registro:

- Registrar en la hoja de enfermería: hora, circunstancia de la caída y cuidados administrados.
- Rellenar la hoja de registro de caídas.

Cuidados del material:

- Desechar el material de un solo uso utilizado en los contenedores apropiados.

Cuidados post-procedimiento:

- Colocar al paciente cómodamente en la cama y dejarle el timbre o interfono a mano y recordarle las instrucciones dadas.
- Detectar las causas que produjeron la caída.
- Valorar de forma continua el entorno para detectar posibles peligros para la seguridad del paciente.
- Revalorar al paciente y su entorno para determinar si esta caída podría haber sido evitada.

Observaciones:

- La enfermera realiza el procedimiento con la colaboración de la Auxiliar de Enfermería y celador si es preciso.

Revisión:

- Año 2008 por Comisión de Cuidados de Enfermería del Área de Badajoz.
- Última revisión año 2009 por Comisión de Cuidados de Enfermería del Área de Badajoz.

Bibliografía consultada:

1. Enfermería clínica: Técnicas y procedimientos, Perry, Anne Griffin; Potter, Patricia A. 1999- Elsevier España S.A.
2. Enfermería práctica de Lippincott, sexta edición-Editorial McGraw-Hill Internacional.
3. Enfermería práctica. Brunner, Lillian Sholtis; Suddarth, Doris Smith. 1984. Emalsa, S.A.
4. Manual de Procedimientos de Enfermería del Hospital Infanta Cristina de Badajoz. No publicado.
5. Manual de Procedimientos de Enfermería. Pág. 73. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs2/fileadmin/user_upload/area_enfermeria/enfermeria/publicaciones_enfermeria/manual_protocolos.pdf