

Test de motivación para dejar de fumar (Test de Richmond)

Mide nivel de MOTIVACIÓN para dejar de fumar (0 a 10)

CUESTIONARIO	RESPUESTA	PUNTOS
1. ¿Le gustaría dejar de fumar si pudiera hacerlo fácilmente?	NO SÍ	0 1
2. ¿Cuánto interés tiene en dejarlo?	Nada Algo Bastante Mucho	0 1 2 3
3. ¿Intentará dejar de fumar en las próximas 2 semanas?	Definitivamente NO Quizás SÍ Definitivamente SÍ	0 1 2 3
4. ¿Cabe la posibilidad de que sea un "No fumador" en los próximos seis meses?	Definitivamente NO Quizás SÍ Definitivamente SÍ	0 1 2 3

Menor o igual a 4 : Motivación Baja
Entre 5 y 6 : Motivación Media
Más de 7 : Motivación Alta