

TEST DE FAGERSTRÖM.

Dependencia de la nicotina.

Preguntas	Respuestas	Puntos
¿Cuánto tiempo pasa entre que se levanta y fuma su primer cigarrillo?	Hasta 5 minutos Entre 6 y 30 minutos 31-60 minutos Más de 60 minutos	3 2 1 0
¿Encuentra difícil no fumar en lugares donde está prohibido, como la biblioteca o el cine?	Sí No	1 0
¿Qué cigarrillo le molesta más dejar de fumar?	El primero de la mañana Cualquier otro	1 0
¿Fuma con frecuencia durante las primeras horas después de levantarse que durante el resto del día?	Sí No	1 0
¿Fuma aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día?	Sí No	1 0

Valoración:

Menos de 4
Entre 4 y 7
Más de 7

Dependencia baja.
Dependencia moderada.
Dependencia alta.