

RIESGO CARDIOVASCULAR EN VARONES.

Step 1: Edad	
Años	Puntos
30-34	-1
35-39	0
40-44	1
45-49	2
50-54	3
55-59	4
60-64	5
65-69	6
70-74	7

Step 2: LDL-Colesterol		Colesterol total.	
Mg/dl.	Pts.	Mg/dl.	Pts
<100	-3	<160	-3
100-129	0	160-199	0
130-159	0	200-239	1
160-190	1	240-279	2
≥190	2	≥280	3

Step 3: HDL-Colesterol		
Mg/dl	LDL pts.	CT pts.
<35	2	2
35-44	1	1
45-49	0	0
50-59	0	0
≥60	-1	-2

Step 4: Tensión arterial		
Tension arterial sistolica	Tension arterial chastohea	Puntos
<120	<80	
120-129	80-84	0
130-139	85-89	1
140-159	90-99	2
≥160	>100	3

Step 5: Diabetes.	
No	0
Si	2

Step 6: Fumador.	
No	0
Si	2

Step 7: suma de puntos.
Edad
LDL-Colesterol o CT.....

HDL-C
T. Arterial
Diabetes
Fumador
Puntos totales:

Step 8: Riesgo cardiovascular en 10 años.

<u>LDL pts.</u>	<u>RCV</u>	<u>CT pts.</u>	<u>RCV</u>
<3	1%		
-2	2%		
-1	2%	<-1	2%
0	3%	0	3%
1	4%	1	3%
2	4%	2	4%
3	6%	3	5%
4	7%	4	7%
5	9%	5	8%
6	11%	6	10%
7	14%	7	13%
8	18%	8	16%
9	22%	9	20%
10	27%	10	25%
11	33%	11	31%
12	40%	12	37%
13	47%	13	45%
≥14	>56%	≥14	≥53%

Step 9: Riesgo medio por edad.

Edad	R. medio	R. Hard	R. Bajo
30-34	3%	1%	2%
35-39	5%	4%	3%
40-44	7%	4%	4%
45-49	11%	8%	4%
50-54~	14%	10%	6%
55-59	16%	13%	7%
60-64	21%	20%	9%
65-69	25%	22%	11%
70-74	30%	25%	14%