

MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT

Apellidos _____	Nombre _____ _____	Profesión _____ _____	Sexo _____ _____	Fecha _____ _____
Edad _____ _____	Peso Kg _____ _____	Estatura cm _____ _____	Altura de la rodilla cm _____ _____	

Rellene el formulario escribiendo el número en los recuadros. Cuando tenga los números, compare la valoración total con la Puntuación Indicadora de Desnutrición.

VALORACION ANTRÓPOMETRICA		
1. Índice de Masa Corporal (IMC) (peso en k)/(peso en m) ² a. IMC < 19 = 0 puntos. b. IMC 19 a <21 = 1 puntos. c. IMC 21 a <23 = 2 puntos. d. UNC >23 = 3 puntos.	Puntos	12. Indicadores seleccionados de la ingesta de proteínas. *Al menos un servicio de productos lácteos (leche, queso, yogur) al día? Si No *Dos o más servicios de legumbres o huevos a la semana? Si No *Carne, pescado o pollo cada día? Si No Si 0 o 1 sí = 0 puntos Si 2 sí = 0.5 puntos Si 3 sí = 1.0 puntos
2 Circunferencia del antebrazo (CA) en cm a CA <21 = 0.0 puntos b CA 21 <23 = 0.5 puntos c. CA >22 = 3 puntos.		13 Consume 2 o más servicios de frutas o verduras al día? a no = 0 puntos b si = 1 punto
3 Circunferencia de la pantorrilla (CP) en cm a CP < 31 = 0 puntos b CP > 31 = 1 puntos		14 Ha reducido el consumo alimenticio durante los últimos tres meses debido a falta de apetito, problemas digestivos o dificultades