

## CUESTIONARIO MALT.

### Detección del alcoholismo.

<b>MALT O.</b> A rellenar por el médico	<b>SI</b>	<b>NO</b>
1. Enfermedad hepática		
2. Polineuropatía		
3. Delirium tremens		
4. Consumo alcohólico superior a los 150 ml diarios en los últimos meses		
5. Consumo alcohólico superior a los 300 ml al día, al menos una vez al mes		
6. Hedor alcohólico		
7 Los familiares o allegados ya han buscado en una ocasión, consejo acerca del problema alcohólico del paciente		

<b>MALT S.</b> A rellenar por el propio paciente	<b>SI</b>	<b>NO</b>
1. En los últimos tiempos me tiemblan a menudo las manos		
2. Por temporadas, sobre todo por las mañanas, tengo una sensación nauseosa o ganas de vomitar		
3. Alguna vez he intentado calmar la resaca, el temblor o la náusea matutina con alcohol		
4. En la actualidad, me siento amargado por mis problemas y dificultades		
5. No es raro que beba alcohol antes del desayuno o el almuerzo		
6. Tras los primeros vasos de una bebida alcohólica, a veces siento la necesidad irresistible de seguir bebiendo		
7. A menudo pienso en el alcohol		
8. A veces he bebido alcohol incluso cuando el médico me lo había prohibido		
9. En las temporadas que bebo más, como menos		
10. En el trabajo me han llamado ya la atención por mis ingestas de alcohol y/o alguna vez he faltado al trabajo por haber bebido demasiado la víspera		
11. Últimamente prefiero beber alcohol a solas y sin que me vean		
11 bis. Bebo de un trago y más deprisa que los demás		
12. Desde que bebo más, soy menos activo		
13. A menudo me remuerde la conciencia o tengo sentimiento de culpa, después de haber bebido		
14. He ensayado un sistema para beber, por ejemplo no beber antes de determinadas horas		
15. Creo que debería limitar mis ingestas de alcohol		

16. Sin alcohol no tendría tantos problemas		
17. Cuando estoy excitado bebo alcohol para calmarme		
18. Creo que el alcohol está destruyendo mi vida		
19. Tan pronto quiero dejar de beber como cambio de idea y vuelco a pensar que no		
20. Otras personas no pueden comprender por que bebo		
21. Si yo no bebiera, me llevaría mejor con mi pareja		
23. Si no bebiera, estaría contento conmigo mismo		
24. Repetidamente me han mencionado mi "aliento alcohólico"		
25. Aguanto cantidades importantes de alcohol sin apenas notarlo		
26. A veces, al despertar después de un día de haber bebido mucho, aunque sin embriagarme, no recuerdo en absoluto las cosas que ocurrieron la víspera		

**Valoración:**

4 puntos por cada respuesta positiva del MALT O

1 punto por cada respuesta positiva del MALT S

**Orientación diagnóstica:**

0-5 puntos: ausencia de alcoholismo

6-10 puntos: sospecha de alcoholismo o riesgo de alcoholismo

11 o más puntos: alcoholismo