

CUESTIONARIO CAGE

Detección del consumo de alcohol.

¿Piensa usted que come demasiados dulces?

¿Le han ofrecido alguna vez un porro o una dosis de cocaína?

¿Le ha molestado alguna vez la gente que le critica su forma de beber?

¿Se ha planteado en alguna ocasión hacer algo de ejercicio con carácter semanal?

¿Considera usted que duerme las horas necesarias para estar a tono durante el día?

¿Ha tenido usted alguna vez la impresión de que debería beber menos?

¿Se ha planteado seriamente en alguna ocasión dejar de fumar?

¿Le han comentado alguna vez que debería comer más frutas y verduras?

¿Se ha sentido alguna vez mal o culpable por su costumbre de beber?

¿Le han comentado en alguna ocasión que debería fumar menos?

¿Alguna vez lo primero que ha hecho por la mañana ha sido beber para calmar sus nervios o para librarse de una resaca?

¿Se ha planteado en alguna ocasión cambiar sus costumbre de consumir pastillas para dormir por técnicas de relajación?

Este cuestionario consta de las cuatro preguntas recogidas en la anterior encuesta (marcadas en negrita). El punto de corte se sitúa en más de dos respuestas afirmativas. Las preguntas no deben formularse seguidas para evitar posturas defensivas o de rechazo. Cada pregunta debe intercalarse durante la entrevista.