

Actividades del Equipo

Actividad clínica asistencial: evaluación, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las personas con trastornos mentales.
Actividad de formación de psiquiatras, médicos de familia y psicólogos residentes.
Actividad de investigación.
Actividad de gestión de recurso y de coordinación con otros dispositivos de salud, educación, servicios sociales, judiciales.....



Dirección

Equipo de Salud Mental
Centro de Salud Ciudad Jardín
C/ La Retama s/n.
06010-Badajoz

Citaciones

Por teléfono: De 08,30 a 14,30 h.
924 24 55 41

Por fax: De 08:00 a 15:00 h.
924 21 83 32

En presencia: De 11,30 a 13,30 h.

Si por alguna circunstancia no puede acudir el día de la cita deberá avisar al Servicio de Administración del Equipo para comunicarlo. En caso de no realizarlo deberá solicitar de nuevo citación a través del médico que le ha remitido



En estos momentos, en nuestra ciudad existen dos Equipos de Salud Mental, uno situado en Centro de Salud de Ciudad Jardín y otro en el Centro de Salud de Valdepasillas

EQUIPO DE SALUD MENTAL CIUDAD JARDIN

Gerencia de Área de
Badajoz



Guía de Información para Usuarios

Programas de colaboración con:

- Otros servicios sanitarios
- Servicios educativos
- Servicios sociales
- Servicios judiciales
- Servicios de docencia e investigación

Equipo de Salud Mental "Ciudad Jardín". Badajoz.

¿Qué es?. Es un dispositivo asistencial compuesto por un equipo de profesionales que se dedican a la evaluación y tratamiento de personas con posibles alteraciones psicológicas o trastornos mentales y que han sido derivados a petición de otros dispositivos que les atienden.

¿Qué hacemos? Realizamos la exploración y valoración de los síntomas que se presentan para determinar si sufren alguna patología mental y, si fuera así, indicar el tratamiento adecuado.

¿Quiénes trabajamos?. Psiquiatras y psicólogos clínicos, enfermeras, trabajadores sociales y otros profesionales con diferentes especializaciones

¿A quién atendemos?. A los usuarios con posibles alteraciones psicológicas o trastornos mentales.

¿Dónde estamos?. En el Centro de Salud Ciudad Jardín, C/ La Retama s/n. Badajoz.

¿Cómo se accede a nuestra consulta?. La vía principal es por derivación a través del Médico de Atención Primaria. En algunos casos específicos se puede acceder por derivación desde otros especialistas o dispositivos.

Mecanismos de derivación

La derivación se hace a través de Hoja de Interconsulta de A.P. o Especializada, que se entrega al paciente y con la que se solicita la primera consulta en nuestro centro. Esta primera consulta se puede solicitar por presencia física o a través del fax si no es residente en Badajoz (924 21 83 32).

Una vez obtenida la cita acudirá a consulta en el día y hora señalados para la realización de su historia clínica. En esta consulta se alcanza un diagnóstico provisional y se solicitan los estudios psicológicos, médicos o analíticos necesarios para cada caso.

Una vez terminada la fase inicial y realizado un diagnóstico, se programa un tratamiento, que puede incluir revisiones durante el tiempo necesario hasta conseguir la curación o mejoría de la enfermedad.

En caso de que se perdiera una cita, debe solicitar una nueva cita presencialmente, a través de teléfono (924 24 554 1) o a través de fax (924 21 83 32).



Modo de actuación

Recogida de datos iniciales a través de contacto telefónico o personalmente

Realización de historia clínica en base a:

- .Datos aportados por el paciente, acompañantes –si procede- o el médico que le deriva
- .Datos del entorno social, laboral,escolar...
- .Datos de la familia: padres, composición familiar, hermanos
- .Motivo de consulta

Realización de pruebas médicas o estudios psicológicos si procedieran.

Planificación individualizada del tratamiento a través de un acuerdo con el paciente y en su caso con la familia. Ajustar el tratamiento de cada paciente en función de las características específicas de su enfermedad y situación:

- Tratamiento psicoterápico
- Tratamiento psicofarmacológico
- Terapia familiar y con la familia
- Colaboración terapéutica con otras personas implicadas en el caso

Revisiones y valoración de resultados

Consulta de alta

Consulta de derivación a otros dispositivos de Salud Mental en los casos en que estuviera indicado.