

Dacă nu doriți să se furnizeze informații despre șederea dv. în spital, comunicați acest lucru în momentul internării.



Post-natal

În ambele cazuri, când veți fi internată, nu uitați:

- Să aveți cu dv. toate informațiile cu privire la sarcină și starea dv. de sănătate. Veți fi întrebată cu privire la vârsta dv, data ultimei menstruații, boli de care ați suferit, dacă consumați substanțe toxice, ce medicamente luați, alergii, etc. Trebuie să fiți sinceră.
- Nu este nevoie să aduceți îmbrăcăminte pentru copil până în ziua externării.
- Vi se va face o ecografie și veți fi monitorizată pentru a se cunoaște starea copilului și dacă suferiți contracții.
- Dacă nu a început travaliul, veți fi internată la etajul de gestante, unde veți fi îngrijită în permanență de o moașă, care vă va satisface nevoile.
- Trebuie să respectați normele cu privire la vizite, păstrarea liniștei și odihnă.
- Trebuie să informați despre alimentația dv. (alimente interzise, netolerate sau alergii), necesitățile și aspectele importante pentru dv.
- Vi se vor da și explica toate informațiile de care aveți nevoie.
- Când începe travaliul puteți să vă exprimați temerile, preferințele, frica și necesitățile.
- Acesta este un spital universitar, prin urmare câteodată veți fi asistată de mai multe cadre medicale (bărbați și femei). Dacă aceasta vă incomodează, spuneți-ne.
- Spitalul vă oferă anestezie epidurală pentru alinarea durerii, cereți informații.
- Solicitați personalului sanitar să vă informeze cu privire la alăptare și îngrijirea nou-născuților.

După naștere, veți fi dusă la secția de reanimare (Unidad de Reanimación) împreună cu nou-născutul. Dacă nașterea a fost eutocică, (fără complicații) veți rămâne în observație aproximativ 2 ore, iar dacă nașterea a fost distocică (cu complicații), veți rămâne un timp mai îndelungat. După trecerea acestui timp, veți fi mutată, împreună cu copilul dv, într-un salon de la Secția de Spitalizare de Tocoginecologie (Unidad de Hospitalización de Tocoginecología), unde veți primi îngrijirile post-natale necesare.

Rudele dv. vor fi informate cu privire la secțiile în care vă aflați în orice moment.

Atunci când vi se va da externarea, vi se va înmâna și un raport medical de externare al dv. și al copilului. Din acest moment, și cu excepția ocaziilor indicate de personalul sanitar care a intervenit la naștere, toate consultațiile vor avea loc la Centrul Sanitar de care aparțineți.

Programați o consultație cu moașă, ca să evalueze starea sănătății dv. La această vizită trebuie să veniți cu nou-născutul, pentru a fi consultat și el.

Întreg personalul sanitar suntem de părere că laptele matern este cel mai bun aliment pentru copilul dv., în mod exclusiv până la 6 luni și însoțit de alte alimente până la vârsta de cel puțin 2 ani.

Puneți nou-născutul la piept imediat ce sunteți împreună. O bună postură de supt și alăptatul la cerere reprezintă cheile succesului.

**ASISTENȚĂ
MULTICULTURALĂ
în timpul sarcinii,
nașterii
și post-natală**

Área de Salud de Badajoz
Servicio Extremeño de Salud



Hospital Materno Infantil



Dacă sunteți însărcinată trebuie să știți că:

Controalele făcute la timp și periodic sunt importante pentru dv. și pentru sănătatea copilului dv.

Dacă sunteți cetățean străin și sunteți însărcinată, în Spania aveți dreptul să beneficiați de asistență medicală în timpul sarcinii, al nașterii și după naștere, în aceleași condiții ca și cetățenii spanioli (Art.12.4 Legea Organică nr. 4/2000, din 11 ianuarie, cu privire la drepturile și libertățile cetățenilor străini în Spania și integrarea socială a acestora).



Sarcina

Dacă aveți card de sănătate...

Trebuie să mergeți la medicul dv. de familie, care va redacta o fișă. Prin intermediul acestei fișe, de la Centrul Sanitar de care aparțineți, vi se va solicita programare pentru o consultație la Tocologie. Doctorul tocolog va fi cel care va realiza controlul medical al sarcinii dv. De la acest cabinet de Tocologie veți fi informată cu privire la următoarele controale pe care va trebuie să le faceți pe toată durata sarcinii.

Moașa din zona sanitară de care aparțineți vă va propune să asistați la ore de Educație Maternă, care au loc în general cu începere din a 28-a săptămână de sarcină. În timpul acestor ore, nu numai că veți putea să vă clarificați nelămuririle, dar moașa vă va informa și cu privire la chestiuni legate de naștere, perioada post-natală, îngrijirea nou-născutului, alăptarea și planificarea familială, între altele. Vi se vor preda tehnici de respirație și relaxare care vă vor ajuta la naștere.

Dacă aveți dificultăți cu înțelegerea limbii, puteți participa însoțită de un interpret, dacă doriți.

Cabinetele de Tocologie se află la Centrul de Specialități (Centro de Especialidades), parter.

Adresa acestui centru este următoarea:

CENTRO DE ESPECIALIDADES

Avda. Damián Téllez Lafuente, s/n

06010 Badajoz

Tel. de contact: 924 21 50 00

Dacă nu aveți card de sănătate...

Trebuie să vă adresați Centrelor de Asistență și Informare ale Asigurărilor Sociale (Centros de Atención e Información de la Seguridad Social). Întrebați lucrătoarea socială din zona dv. unde se află centrul cel mai apropiat de dv. și solicitați acolo un formular pentru a vă înscrie la Asigurările Sociale, de la care veți primi un număr de înregistrare.

După ce ați obținut cardul de sănătate va trebui să procedați cum s-a descris în secțiunea precedentă.



Nașterea

Nașterea va avea loc la Spitalul Materno-Infantil (Hospital Materno Infantil). Adresa acestuia este:

HOSPITAL MATERNO INFANTIL

La Violeta, 3 - 06010 Badajoz

Tel. de contact: 924 21 50 00

Naștere Programată

Dacă este vorba de o naștere programată, înseamnă că știți dinainte data la care se va naște copilul dv., deoarece tocologul dv, respectând criteriile medicale, a decis această dată. Trebuie să urmați toate indicațiile pe care vi le dă doctorul specialist care vă controlează sarcina.

După luarea acestei decizii, de la cabinetul medical vi se va da documentația necesară, pe care va trebui s-o aduceți în ziua când veți fi internată. Cu această documentație vă veți prezenta la Recepție (Servicio de Admisión), situată la parter, sala de așteptare principală a acestui spital. Acolo veți semna internarea și vi se va aloca un salon la secția de Tocologie (Unidad de Hospitalización de Tocología).

Pentru această formalitate va trebuie să prezentați D.N.I., pașaportul sau un document de identitate din țara dv, dacă sunteți cetățean străin, și cardul de sănătate.

Naștere Neprogramată

Dacă nașterea nu este programată: va trebui să vă prezentați la Urgență (Servicio de Urgencias), la parterul Spitalului Materno-Infantil (Hospital Materno Infantil). Formalitățile administrative pentru ca să puteți fi consultată în această secție pot fi făcute de o rudă la recepție (Servicio de Admisión), situată la parter, sala de așteptare principală a acestui spital. Dacă această formalitate nu se poate efectua, datorită urgenței cazului, va trebui să prezentați D.N.I., pașaportul sau un document de identitate din țara dv, dacă sunteți cetățean străin, și cardul de sănătate într-un termen maxim de 48 ore, deoarece spitalul va solicita achitarea regulamentară a asistenței acordate și care nu a fost documentată corespunzător, considerând această asistență ca privată.

În perioada de dilatare și naștere nedistocică (fără complicații) veți putea să fiți însoțită de o persoană la alegerea dv.