

Se não deseja que seja fornecida informação sobre a sua permanência no Hospital, comunique-o no momento da formalização do seu internamento.

Em ambos os casos quando for internada tenha em conta...

- Trazer consigo toda a informação relativa à sua gravidez e estado de saúde. Se lhe perguntarem a sua idade, data do último período menstrual, doenças, hábitos tóxicos ou medicamentos que toma, alergias, etc, deve ser sincera.
- Não é necessário trazer roupa para o bebé até ao dia da alta.
- Ser-lhe-ão efectuados uma ecografia e um registo de monitorização, para conhecer o estado do bebé e se tem contracções.
- Se não estiver para ter o bebé, entrará para a lista de gestantes, onde receberá sempre cuidados de uma enfermeira-parteira, que atenderá às suas necessidades.
- Deve respeitar as normas do serviço quando receber visitas. E também o silêncio e descanso.
- Deve expor os seus hábitos alimentares (alimentos proibidos, não tolerados ou alergias) necessidades e aspectos importantes para si.
- Toda a informação que precise ser-lhe-á fornecida e explicada.
- Quando o trabalho de parto começar, pode expressar os seus receios, preferências, medos e necessidades.
- Este hospital é um hospital universitário, por isso será atendida de vez em quando por vários profissionais (homens e senhoras), se isso a incomoda, comunique-o.
- O hospital oferece anestesia epidural para o alívio da dor, peça informação.
- Solicite informação sobre a amamentação e os cuidados do bebé aos profissionais.



Pós-parto

Assim que tenha dado à luz passará para a Unidade de Reanimação com o seu bebé, aqui se o seu parto tenha ocorrido de forma eutócica (sem complicações) serão observados durante um período aproximado de 2 horas por pessoal qualificado; se, pelo contrário, o seu parto foi distócico (com complicações) o período de observação na referida Unidade será mais prolongado e, passado esse período, serão transferidos os dois para um quarto da Unidade Hospitalar de Tocoginecologia, onde receberão os cuidados de pós-parto necessários.

Os seus familiares serão informados na altura dessa transferência interna.

Assim que tem alta do hospital ser-lhe-á fornecido o seu relatório médico de alta assim como o do seu bebé, a partir dele e salvo indicações especiais prescritas pelos profissionais que tenham sido intervenientes no processo, todas as consultas deverão ser efectuadas no seu Centro de Saúde.

Dirija-se à sua enfermeira-parteira para que esta avalie o seu estado de saúde. Nessa visita deverá dirigir-se com o seu bebé para que este avaliado também.

Todos nós, profissionais de saúde, acreditamos que o peito é o melhor alimento para o seu bebé exclusivamente até aos 6 meses e acompanhado por outros alimentos até, pelo menos, aos 2 anos de vida.

Coloque o bebé ao colo de tal forma que este se encontre junto ao seu peito. Uma boa posição para pegar no bebé e uma amamentação correcta são chaves para o sucesso.

**INFORMAÇÃO
MULTICULTURAL
sobre gravidez,
parto
e puericultura**

Área de Salud de Badajoz
Servicio Extremeño de Salud





Se está grávida, deve saber que:

Os controlos precoces e regulares são importantes para si e para a saúde do seu bebé.

Se é estrangeira e está grávida, em Espanha terá direito a assistência médica durante a gravidez, parto e pós-parto nas mesmas condições que as cidadãs espanholas (Art. 12.4 Lei Orgânica 4/2000, de 11 de Janeiro, sobre direitos e liberdades dos estrangeiros em Espanha e a sua integração social).



Gravidez

Se possui cartão de saúde...

Deverá consultar o seu médico de família, ele efectuará um relatório através do qual e a partir do seu Centro de Saúde, lhe será solicitada a marcação para a consulta de Tocologia, o tocólogo será a pessoa responsável pelo controlo médico da sua gravidez. A partir desta consulta de Tocologia ficará informada sobre os próximos controlos a seguir durante toda a sua gravidez.

A enfermeira-parteira da sua área de saúde proporcionará-lhe-á ir assistir às aulas de Educação Maternal que geralmente têm lugar a partir das 28 semanas de gestação. Nestas aulas não só pode expor as suas dúvidas como a enfermeira-parteira também a informará sobre aspectos relacionados com o parto, puericultura, cuidados do recém-nascido, amamentação materna e planeamento familiar

entre outros. Também lhe serão ensinadas técnicas de respiração e relaxamento que a ajudarão no parto.

No caso de apresentar problemas na compreensão da língua, pode fazer-se acompanhar por um intérprete se o desejar.

As consultas de Tocologia são feitas no Centro de Especialidades (Rés-do-chão). O endereço é o seguinte:

CENTRO DE ESPECIALIDADES

Avda. Damián Téllez Lafuente, s/n

06010 Badajoz

Telefone de contacto: 924 21 50 00

Se não possui cartão de saúde...

Deverá dirigir-se aos Centros de Atendimento e Informação da Segurança Social, perguntar à assistente social da sua área pelo centro mais próximo, solicitando aí um formulário para registo e atribuição de um número da Segurança Social.

Uma vez obtido o seu cartão de saúde, o procedimento a seguir será o indicado no parágrafo anterior.



Parto

O seu parto terá lugar no Hospital Materno Infantil. O endereço é o seguinte:

HOSPITAL MATERNO INFANTIL

La Violeta, 3 - 06010 Badajoz

Telefone de contacto: 924 21 50 00

Parto programado

Se o seu parto é programado, isto significa que ficará a conhecer antecipadamente o dia em que vai nascer o seu bebé, pois sob critérios médicos assim que o seu tocólogo o tenha decidido, deverá seguir sempre as indicações do especialista que controla a sua gravidez.

Uma vez tomada esta decisão ser-lhe-á proporcionada numa consulta a documentação necessária que deverá trazer no dia em que tenha programado o seu internamento. Com esta documentação dirigir-se-á ao Serviço de Admissão (situado no rés-do-chão, sala de espera principal deste hospital), aí formalizará o seu internamento e ser-lhe-á atribuído um quarto na Unidade Hospitalar de Tocologia.

Para este processo necessitará do B.I., passaporte ou documento de identificação do país correspondente no caso de ser estrangeira e do cartão de saúde.

Parto ã programado

Se o seu parto não foi programado: Dirigir-se-á ao Serviço de Urgências (rés-do-chão do Hospital Materno Infantil), um familiar poderá proceder aos trâmites administrativos para ser atendida nesta Unidade no Serviço de Admissão (situado no rés-do-chão, sala de espera principal deste hospital). Se estes trâmites, dada a urgência do caso, não puderam ser efectuados, deverá trazer o B.I., passaporte ou documento de identificação do país correspondente no caso de ser estrangeira e o cartão de saúde dentro do prazo máximo de 48 horas, já que o hospital dispõe regulamentarmente o pagamento de assistência médica que não esteja devidamente documentada por considerar que a mesma é de âmbito privado.

Poderá permanecer acompanhada durante o período de dilatação e parto não distócico (sem complicações) por uma pessoa da sua confiança.