

如果您不希望自己在本院住院的信息被透露，请您在办理入院手续的时候向院方说明。



产后时期

在这两种情况下，当您住院时，请您注意：

请随身携带所有与您的怀孕以及健康状况有关系的信息。如果相关人员询问您的年龄、最近一次月经的日期、病履、有无毒品依赖、服用的药物、过敏症状等，请您如实回答。

在您出院前，不需要自己携带婴儿的衣服。

医院将会对您进行超声波检查并记录监测的数据，以便了解胎儿的具体状况，观察是否有挛缩发生。

如果尚未进入分娩阶段，则孕妇将住进待产病房，那里将安排

一位助产人员在分娩的各个时期对孕妇进行照顾，以备不时之

在家属探视方面，孕妇应当遵守医疗机构的规定。同样应履行关于安静和休息的准则。

孕妇应当向院方告知其日常的饮食习惯（例如禁忌的食物、无法忍受或者会引起过敏的食物）、有关需要以及对您来说很重要的各

种需要。

这是一所普通的医院，因此有时候会有多位专业人士为您诊治（包括男性和女性）。如果您对此感到反感，请您告诉我们。

医院为了缓解疼痛，可以进行硬膜外麻醉手术，请您向有关人员具体咨询。

请您向我院的专业人士咨询关于哺乳以及照顾婴儿的有关具体信息。

一旦分娩获得成功，您和您的宝宝将转至保育中心，这里需指出，如果您的分娩是顺利进行（没有其他并发症），则将由专业人士对您和胎儿进行大约 2 个小时的临床观察；如果相反地，您的分娩遇到困难（出现某些并发情况），则中心的观察时间将被延长，在临床观察时期，您和您的胎儿将被转至妇幼保健医院的病房，专业人士将对您进行产后的必要护理。

在医院内部进行的换床，将及时通知您的家人。

一旦收到医院开具的出院证明，我们将向您提供出院医疗报告以及婴儿的出院医生小结，关于这份小结，除去参与整个分娩过程的专业人士标注的特别范围，其余的事项您均可以在自己相应的健康中心进行咨询。

请教您的助产医师，让他/她对您的健康状况进行评估。您应当带着刚出生的宝宝一起去看医生，让他/她也对婴儿的身体状况作相关检查。

我们所有医疗卫生从业人员均认为在您的宝宝六个月大之前，母乳是唯一的最佳婴儿食物，并且至少在宝宝两周岁之前，母乳与其他食物配合也均是最佳食物选择。

当您靠近宝宝的时候，就对他/她进行母乳喂养。一个良好的搂抱姿势和符合其需求的喂奶量是取得成功的关键所在。

关注孕妇怀孕期、分娩及产褥期的多元文化



Área de Salud de Badajoz
Servicio Extremeño de Salud



Hospital Materno Infantil



如果您发现自己已经怀孕，您应该了解：

提早进行有规律的控制对于您和您宝宝的健康来说非常重要。

如果您是外籍人士并且发现自己已经怀孕，在西班牙您有权在怀孕、分娩以及产后等各时期享受与西班牙本国公民相同的医疗卫生服务（2000年1月11日通过的组法第12.4条款，关于外籍人士在西班牙的权利与自由及其社会融合）。



怀孕期

如果您持有医疗卡：

首先您应咨询您的家庭医生，他/她将拟定一份报告，在此报告的基础上，通过您所属的健康中心，将为您安排产科的专科咨询，产科医生将负责在您怀孕期间进行医疗方面的控制。从这次的产科咨询开始，有关人员将会告诉您在整个怀孕过程中需要注意的事项。

您所属的医疗区域的助产护士将安排您参加准妈妈的课程，通常从怀孕的第28周起开始举办。在这些课程里，您不仅可以提出各种疑问，并且助产护士将会向您提供与分娩有关的各方面信息，还包括产后期、对新生儿的各项护理、母乳喂养、计划生育以及其他内容。同样也将教会您呼吸及放松的技巧，这将在分娩过程中对您有帮助。

如果您在语言理解方面存在困难，在本人愿意的情况下，可以由一名翻译陪同到医院就诊。

产科的信息咨询处的位置设在专家中心（一楼）。

专科中心
巴达霍斯市（邮编06010）
联系电话：924 21 50 00

如果您没有办理医疗卡：

您应当前往社保局的接待以及信息中心，向社保部门的有关工作人员询问距离您所住区域最近的办公地点，申领并填写一张登记表，以加入社会保险并且获取保险号码。

一旦您办好了自己的医疗卡，则可以按照前文叙述的有关步骤具体进行办理。



分娩期

您的分娩将在妇幼保健医院进行。

其地址如下：
妇幼保健医院
街道，号
巴达霍斯市（邮编06010）
联系电话：924 21 50 00

计划好的分娩

如果您是有计划的分娩，也就是说您根据医学的准则，事先已经知道您的宝宝将要出生的日期，而且您的产科产妇也同意这个决定，那么您在怀孕及分娩的各个时期应当严格遵循这位了解您具体情况的专家的相关指示。

一旦做出了这个决定，医生在问诊中将会向您提供必要的相关文件，您在计划好住院分娩的那一天应当填写并提交。您携带这些文件资料前往住院许可服务处（位置在一楼，该医院的候诊大厅），那里您可以办妥入院的手续，产科医疗服务中

为办理这项手续，您需要携带身份证件，护照或者有关国家的身份证明文件（如果您是外籍人士而且已经办理了医疗卡）。

没有计划好的分娩

如果您的分娩没有事先进行计划，您则可以：寻求紧急救护中心的帮助（妇幼保健医院一楼），可以委托您的一位家人去办理所有的行政手续，在医院的住院许可服务处将有专人接待（地点在一楼，本医院的候诊大厅）。如果因为情况实属紧急，该手续没有能够办理，应该在最长48小时的期限之内向医院方面提交您的身份证件，护照或者有关国家的身份证明文件（如果您是外籍人士而且已经办理了医疗卡），因为根据有关条例，医院将会对那些未能提供文件材料的病例收费，鉴于他们的就诊属于私人范围内的事宜。

在您出现扩张以及正常分娩（没有出现意外情况）期间，您可以安排信任的人士一直陪伴。