

AUTOMEDICACIÓN

La automedicación consiste en tomar medicinas que no han sido prescritas por nuestro médico. La disponibilidad de medicamentos que no exigen receta médica, la falta de tiempo para todo y el hecho de que todo el mundo parece saber cómo tratar sus dolencias está disparando el fenómeno de la automedicación.

Tomar medicamentos para todo se está convirtiendo en un hábito común en nuestra sociedad. Medicamentos para relajarse, para animarse, para el dolor de cabeza, para los problemas gástricos..., siempre existe un motivo para consumir alguno de los medicamentos que acumulamos en nuestras casas. Los especialistas en salud insisten en el peligro que implica la automedicación, tan común en nuestra sociedad.

El uso sin control y abusivo de los medicamentos es un problema grave, que las personas aún no se toman en serio, sobre todo en lo que se refiere a los antibióticos.

Preguntas:

¿Cuándo deben tomarse antibióticos?

Todas las infecciones no necesitan tratamiento antibiótico. Los resfriados, los catarros y las gripes son causados por virus; pueden producir fiebre elevada, especialmente en los niños y NO mejoran ni se evita su contagio con la administración de antibióticos.

¿Qué ocurre cuando se toman antibióticos sin necesitarlos?

Tomar antibióticos cuando no se necesitan hace que las bacterias se vuelvan resistentes a ellos, es decir, que cuando se adquiera una infección por una bacteria, el antibiótico ya no tendrá efecto sobre ella y, por tanto, NO se curará la infección.

¿Cómo deben tomarse los antibióticos?

Cuando el médico le indique un antibiótico, debe seguir todas sus instrucciones en cuanto a la dosis que debe tomar y la duración del tratamiento.

¿Es importante completar el tratamiento?

Es fundamental cumplir el tratamiento indicado. No deje de tomar el antibiótico que le haya recomendado el médico, y hágase responsable de que su hijo/a lo tome, aunque desaparezcan los síntomas de la enfermedad (tos, fiebre,..).

Las resistencias de las bacterias a los antibióticos aumentan cuando éstos se toman a dosis incorrectas o de forma irregular.

NO CONTRIBUYA A DISMINUIR LA EFICACIA DE LOS ANTIBIÓTICOS