

CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES PORTADORES DE FIJADORES EXTERNOS

Propósito

Evitar infecciones y mantener un correcto cuidado de los mismos.

Recursos materiales

- Carro de curas:



- Guantes de un solo uso.
- Guantes estériles.
- Bolsa de plástico para desechar el material de cura.
- Gasas estériles.
- Suero fisiológico.
- Esparadrapo.
- Venda de algodón estéril.
- Venda elástica.

- Salvacamás de 60x60.
- Hoja de registros de enfermería.

Precauciones

- Asegurar una correcta movilización del paciente.
- Proteger los terminales de las agujas y pines para evitar lesiones por rozamiento del personal y del enfermo.
- No utilizar nunca povidona yodada ya que origina óxido en los clavos.

Información al paciente

- Informar al paciente de lo que se le va a realizar cada vez que se vaya a manipular el fijador.
- Informar al paciente de que debe mantener el miembro elevado y en reposo para disminuir la inflamación y el dolor y así mejorar su recuperación.
- Informarle que debe mover cuidadosa y frecuentemente los dedos de la mano o el pie.

Técnica

- Realizar lavado de manos.
- Preparar el material en el carro de curas y trasladarlo al lado del paciente.
- Informar al paciente y preservar su intimidad.
- Poner entre el enfermo y la cama el salvacamás.
- Colocarse guantes no estériles.
- Retirar las gasas y esparadrapos colocados en los orificios de entrada de los fijadores.
- Quitarse los guantes y ponerse guantes estériles.
- Observar el aspecto de los orificios de entrada de los clavos.
- Observar si hay exudado en la zona.
- Observar el estado de la piel que está alrededor de los clavos.

- Limpiar los orificios de entrada con gasas estériles empapadas en suero fisiológico o clorhexidina acuosa. No usar povidona yodada.
- Retirar todos los restos y costras.
- Secar minuciosamente la zona.
- Colocar gasas estériles alrededor de los orificios y ocluir con esparadrapo.
- Realiza un vendaje protección con vendas de algodón y elástica.

Anotaciones y registros

- Registrar en las hojas de enfermería la fecha de la cura y las posibles incidencias durante la realización del procedimiento.

Cuidados del material

- Retirar el material utilizado y depositarlo en las bolsas de residuos según proceda.

Cuidados post-procedimiento

Vigilar la existencia de:

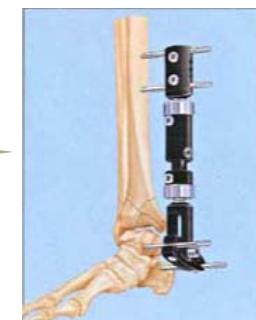
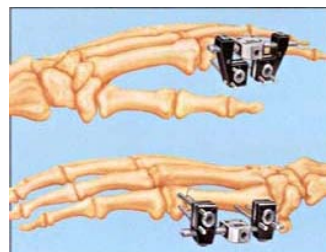
- Aumento continuado del dolor.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Inflamación excesiva.
- Pérdida de movimiento de la mano o el pie.
- Olor excesivo proveniente de los clavos.
- Exudado o secreción en la zona de inserción.
- Fiebre superior a 37° C.

Observaciones

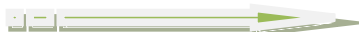
1. Tipos de fijadores



2. Huesos pequeños



3. Fijador pilón tibial



Bibliografía

1. Actualización en cuidados traumatológicos ISSN: 0212-5382 enero 2004 v: 22 n: 1 pág.:14-19.
2. Atención de enfermería a pacientes portadores de fijadores externos. revista cubana enfermería. 1986. 2(1):3-10.
3. Plan de cuidados del paciente con fijador externo. Rev: asociación española de enfermería en traumatología y ortopedia .junio 2004. Pág.:19-26.
4. Planificación de cuidados en pacientes portadores de fijadores externos. Rev: Enfermería científica ISSN: 0211-9005-mayo-junio 1997-v:-n: 182-183, pag: 40-44.