

REALIZACIÓN DEL TEST DE ORINA POR TIRA REACTIVA.

Propósito:

- Realizar un análisis de orina rápido mediante tira reactiva para medir diferentes componentes y parámetros: densidad urinaria, pH, leucocitos, nitritos, proteínas, glucosa, cuerpos cetónicos, urobilinógeno, bilirrubina y sangre.
- Valorar cambios patológicos en la orina significativos en trastornos renales, urinarios, hepáticos y metabólicos.

Recursos materiales:



Figura 1. Bote y tiras reactivas para test de orina

- Bote de tiras reactivas para test de orina.
- Bote de orina estéril.
- Guantes.
- Material para aseo de genitales: gel, compresas...
- Cronómetro o un reloj con segundero.

Precauciones:

Esta prueba puede producir resultados falsos positivos. Hay varias situaciones:

- Uso de medicamentos: cloroquina, hierro, levodopa, nitrofurantoína, fenazopiridina, fenotiazinas, fenitoína, riboflavina, vitamina C, aspirina.
- Como consecuencia del uso reciente de antibióticos.
- Durante el sangrado menstrual en la mujer.
- Incorrecto aseo de genitales y/o uso de antisépticos (ej. yodo) para ello.
- Mala técnica de recogida de orina: muestra contaminada. Sólo se utilizarán botes de orina estéril.
- El retraso en llevar la muestra de orina para la realización del test aumenta el riesgo de contaminación y resultados deformados.

Información al paciente:

- El médico entregará una orden médica al paciente para la realización del test de orina y se citará en consulta de enfermería.
- Se prefiere la realización del test con la primera orina de la mañana, por estar más concentrada y tener mayor probabilidad de presentar anomalías evitando así un mayor número de falsos negativos; sin embargo, pueden usarse muestras de orina recogidas en cualquier momento del día.
- La muestra debe ser recogida con las máximas condiciones de asepsia.
- Dar al paciente las instrucciones para tomar una muestra limpia de orina:
 1. Lavarse las manos.
 2. ASEO: realizar una correcta higiene de genitales externos con agua jabonosa, enjuagarse bien y secarlos de delante a atrás con gasas estériles o paños limpios.
 3. RECOGIDA: recoger un muestra de orina de mitad de la micción de aproximadamente 30 ml. Desechar el principio y el final del chorro de micción (para eliminar contaminantes de la uretra) y orinar directamente en el bote de orina. Evitar tocar el interior y los bordes del bote con las manos y genitales externos.
 4. Cerrar inmediatamente el bote.
- Se deberá entregar la orina lo antes posible en un máximo de 2 horas después de la toma de la muestra; si no es posible realizar la prueba inmediatamente, almacenar la muestra en frigorífico.

Técnica:

- Pedir al paciente que orine directamente en el bote proporcionado.
- Realizar lavado de manos.
- Colocarse guantes.
- Extraer una tira reactiva del recipiente y cerrarlo inmediatamente. No tocar las áreas reactivas. Brevemente sumergir la tira reactiva en la orina 1 segundo asegurándose que todas las áreas de prueba estén humedecidas. No doblar la tira al sumergirla. El largo sujetador de la tira contribuye a un manejo seguro manteniendo los dedos libres de la misma.
- Eliminar el exceso de orina pasando el lateral de la tira por el borde del bote. Colocar la tira en una superficie plana y no absorbente.

- Realizar una lectura visual de los resultados comparando el color de reacción de las áreas reactivas con la escala colorimétrica impresa en el bote después de 60 segundos, y en caso de analizar leucocitos después de 60 a 120 segundos.
- No considerar cambios de color desarrollados tras 2 minutos.
- Preservar la intimidad del paciente al entregar el resultado.

INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS:

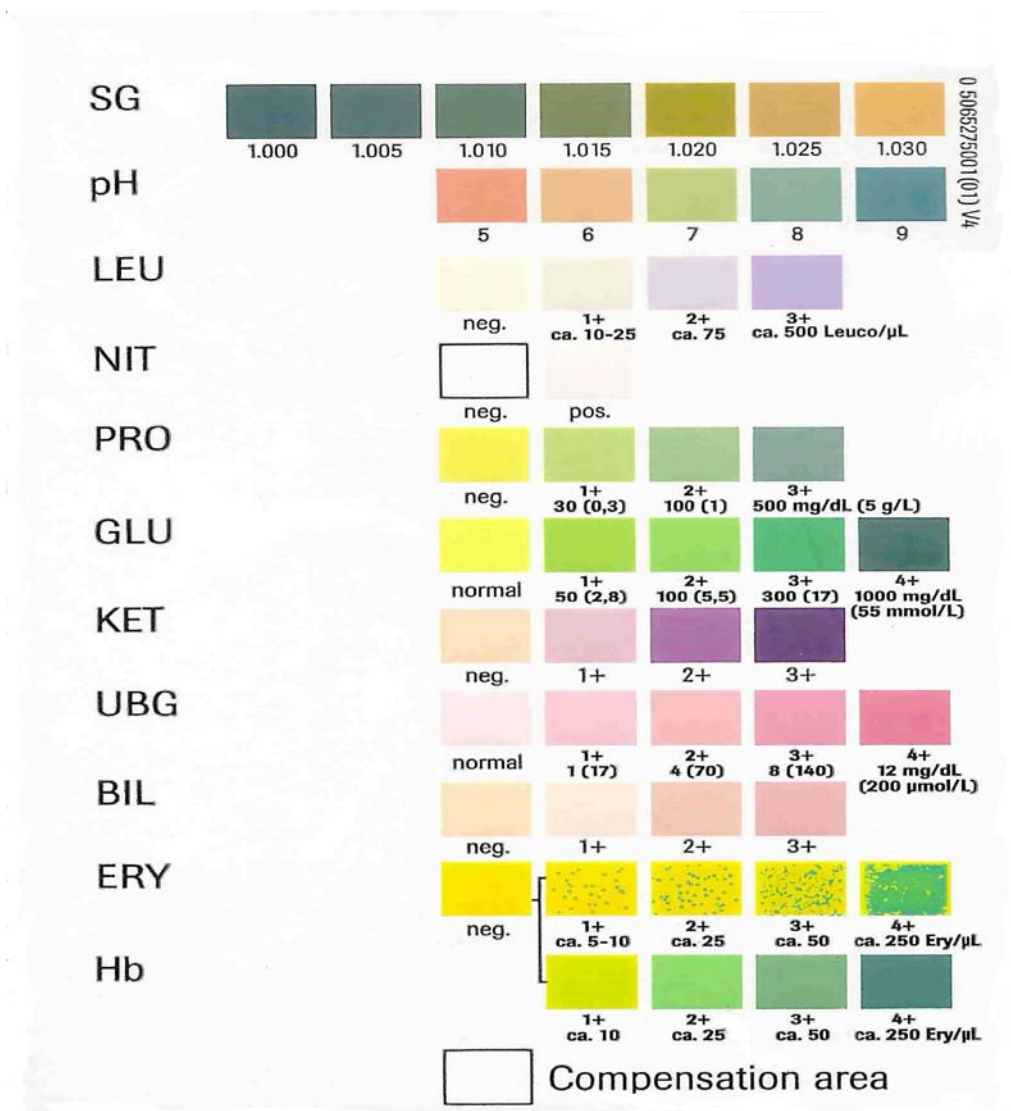


Figura 2. Esquema de la escala colorimétrica para lectura visual de resultados.

Anotaciones y registros:

- Se anotará el resultado del test de orina en la orden médica según los diferentes parámetros como indica la escala colorimétrica expresándose como:
POSITIVO/NEGATIVO/NORMAL/1+/2+/3+/4+.
- Se registrará la prestación en la historia clínica y en soporte informático.

Cuidados del material:

- Verificar la fecha de caducidad de las tiras reactivas antes de realizar el análisis.
- Las tiras pueden almacenarse a temperatura ambiente (2°C a 30°C) en lugar fresco y seco. Proteger de la humedad y el calor excesivo.
- El secante integrado en la tapa del bote minimiza la pérdida de tiras reactivas. Mantener siempre cerrado el recipiente, protegiendo las tiras contra la humedad y conservando la calidad del producto hasta la fecha de vencimiento.
- El cronómetro, en caso de ser utilizado, se limpiará y guardará para su posterior uso.
- Desechar el material de un solo uso en los contenedores correspondientes.

Cuidados post-procedimiento:

El paciente acudirá al facultativo para la entrega e interpretación de los resultados del test de orina.

Observaciones:

El uso de diferentes marcas de tiras reactivas para test de orina pueden suponer variaciones en la técnica o en la interpretación de los resultados.

Bibliografía:

1. Manual de instrucciones Combur 10 test. Edición 08-2008. Roche Diagnostics.
2. Wieck King D. Técnicas de Enfermería. Mc Graw-hill Interamericana.Madrid 1989.
3. <http://www. roche.es>
4. <http://www.diavant-latam.com>