

MEDICIÓN DE LA FRECUENCIA RESPIRATORIA.

Propósito:

- Medir y registrar con precisión la frecuencia respiratoria y características de la misma como indicador del estado del paciente.

Recursos materiales:

- Reloj con segundero.
- Bolígrafo.
- Gráfica de enfermería.
- Estetoscopio.

Precauciones:

- Lavado de manos.
- Colocar al paciente en una posición cómoda que permita la contabilización de la frecuencia respiratoria.
- Evitar que el paciente se de cuenta de nuestro propósito para que no altere el ritmo de manera voluntaria o involuntaria.

Información al paciente:

- Se le dirá al paciente que nuestro propósito es medirle la frecuencia cardíaca.

Técnica:

- Sostener la muñeca del paciente como si fuéramos a tomarle el pulso.
- Contar durante 30 segundos el número de veces que se eleva el tórax o la parte superior del abdomen del paciente, el resultado obtenido se multiplicará por dos.
- Observar al mismo tiempo las características de las respiraciones para lo cual tendremos en cuenta la frecuencia, la profundidad, la regularidad y el ritmo.
- Si no se pueden observar los movimientos torácicos poner la mano o el fonendoscopio sobre el pecho del paciente.

Anotaciones y registro:

- Registrar la frecuencia respiratoria en la gráfica del paciente.

Cuidados del material:

- Colocar la gráfica de enfermería, después de su uso, en el lugar destinado para ello.

Cuidados post-procedimiento:

- Dejar al paciente cómodamente instalado.
- Si la frecuencia, la profundidad, la regularidad y el ritmo están alterados, comunicarlo al facultativo responsable.

Observaciones:

- El procedimiento es realizado por la enfermera, no delegándose la actividad.
- Determinados estados clínicos como el dolor, la fiebre o la ansiedad pueden alterar la frecuencia respiratoria.

Revisión:

- Año 2008 por Comisión de Cuidados de Enfermería del Área de Badajoz.
- Última revisión año 2009 por Comisión de Cuidados de Enfermería del Área de Badajoz.

Bibliografía consultada:

1. Hamilton, Helin y otros 1986. procedimientos de enfermería. Editorial Interamericana s.a. de cv. México DF.
2. Manual de técnicas y procedimientos de enfermería Hospital Severo Ochoa. División de Enfermería. 1990. McGraw-Hill. Interamericana de España S.A.
3. King M. Eunice y Wiech (1986). Técnicas de enfermería. Editorial Interamericana s.a. de cv. México DF.
4. Koziel erb. b. 1994. Fundamentos de enfermería. Editorial Interamericana s.a. de cv. México DF.
5. Manual de procedimientos de enfermería (1984). Departamento de enfermería de Massachussets. General hospital de Boston. Editorial Salvat. Ediciones Barcelona – España.
6. Manual de Procedimientos de Enfermería del Hospital Infanta Cristina de Badajoz. No publicado.