

PROCEDIMIENTO PARA LA EXTRACCIÓN DE HEMOCULTIVOS.

Propósito:

Es la obtención de muestra de sangre para cultivo microbiológico.

Como norma general debe hacerse antes de la administración de la terapia antimicrobiana, **salvo cuando la urgencia clínica no lo permita.**

Debe realizarse:

- Sospecha de bacteriemia con o sin foco aparente de infección.
- Presencia de síntomas de infección sistémica (escalofríos, fiebre mayor de 37,7° C, leucopenia, hipotermia y leucocitosis).

Recursos materiales:

- Compresor.
- Jeringas (20 cc).
- Campana para extracción
- Guantes esteriles
- Aguja intravenosa.
- Solución antiséptica (alcohol de 70°, o clorhexidina)
- Gasas y campo estéril
- Frascos de hemocultivos aerobios y anaerobios.

Precauciones:

- Realizar la técnica con estricta asepsia.
- Se recomienda extraer tres muestras de sangre a intervalos de 30 minutos. En caso de sepsis no se debe retrasar la administración de antibióticos por lo que las muestras se realizarán cada 10 minutos.
- La primera toma se debe realizar al inicio de los escalofríos o pico febril. En el caso de endocarditis, la bacteriemia es continua y la extracción de muestras para hemocultivos es rentable aunque no coincida el pico febril.
- **Cada muestra de sangre se obtendrá de venopunciones diferentes en regiones anatómicas distintas.**
- No obtener la muestra de un catéter intravenoso colocados con anterioridad, salvo que se sospeche bacteriemia asociada al mismo.
- No poner la etiqueta tapando el código de barras del frasco.
- No sobrepasar nunca la marca indicada para cada frasco.
- Mandar lo antes posible al laboratorio.
- Nunca conservar en la nevera.

Información al paciente:

- Explicar al paciente por qué y para que se realiza el procedimiento en términos que lo pueda entender.
- Solicitar su colaboración.
- Pedirle que avise si presenta frío, escalofríos.

Procedimiento:

- Colocar al paciente preferiblemente en decúbito supino
- Proceder al lavado higiénico de manos
- Colocación de guantes y campo estéril
- Limpiar la zona de punción con el antiséptico elegido haciendo movimientos circulares de dentro hacia fuera.
- Esperar unos segundos. **No utilizar Povidona yodada** (inhibe el crecimiento bacteriano en los medios utilizados en nuestro hospital).
- Limpiar la membrana de los frascos de Hemocultivo con el desinfectante elegido, esperar unos segundos
- Realizar la extracción, adultos entre 5- 10 ml y niños entre 1-4 ml, si no se utiliza sistema cerrado de extracción
- Terminada la extracción, retirar la aguja y jeringa, comprimir el punto de punción y colocar el apósito.
- Inocular sangre extraída en dos frascos primero en el anaerobio y luego en el aerobio, en el primero sacar aguja y jeringa al mismo tiempo para evitar que entre aire en el frasco
- Mover suavemente el frasco para mezclar el contenido y evitar la coagulación.
- Etiquetar correctamente la muestra (servicio, nombre, cama, fecha y hora de extracción).

Cuidados post-procedimiento:

- Vigilar temperatura en las horas siguientes.
- Desechar el material utilizado en los contenedores destinados a ello.
- Registrar el procedimiento en la hoja de enfermería, anotando fecha y hora.

Revisión:

- Revisión de procedimiento en Junio 2007 por ECIN. (Equipo de control de infección Nosocomial del Área de Salud de Badajoz).
- Revisado y aprobado en el año 2007 por Comisión de Cuidados de Enfermería del Complejo Hospitalario Infanta Cristina.
- Última revisión año 2009 por la Comisión de Cuidados de Enfermería del Área de Badajoz.

Bibliografía consultada:

1. Manual de Procedimientos de Enfermería del Hospital Infanta Cristina de Badajoz. No publicado.
2. Protocolos (SEIMC).
3. Procedimientos en microbiología clínica 2003.
4. Manual de intervenciones y procedimientos de Enfermería del Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria. 2003.
5. Manual de Procedimientos de Enfermería. Pág. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs2/fileadmin/user_upload/area_enfermeria/enfermeria/publicaciones_enfermeria/manual_protocolos.pdf