

## AEROSOLTERAPIA.

### Propósito:

- Administrar al paciente fármacos por vía inhalatoria con fines terapéuticos y/o diagnósticos.

### Recursos materiales:



Mascarilla de aerosol.



Cazoleta de la mascarilla.



Botella de O<sub>2</sub> con manómetro.



Botella de O<sub>2</sub> con manómetro y caudalímetro.



Caudalímetro con salida para aerosoles.



Caudalímetro con salida para aerosoles.

- Equipo nebulizador.
- Toma de aire o de oxígeno centralizada o en su lugar bala de aire u oxígeno con un manómetro y un manorreductor incorporados.
- Caudalímetro para acoplar a la toma de aire u oxígeno.
- Conexión para conectar a la toma de aire o de oxígeno el equipo nebulizador.
- Jeringas.
- Agujas.
- Medicación prescrita.
- Suero fisiológico.
- Papel de celulosa.
- Bicarbonato sódico.
- Vaso un solo uso.
- Agua.
- Batea.
- Contenedores para residuos.

### **Precauciones:**

- Comprobar que haya aire o oxígeno en la bala en el caso de no usar aire u oxígeno centralizados.
- Conectar el equipo nebulizador directamente a la toma de aire u oxígeno para lo que puede ser necesario, en caso de no usar caudalímetros con salida para aerosoles, desconectar los vasos humidificadores de las tomas de oxígeno en caso de que el paciente lo tenga prescrito.

### **Procedimiento**

- Realizar lavado de manos.
- Preparar el equipo y la medicación prescrita y llevarlos al lado del paciente.
- Informar al paciente del procedimiento, pidiendo su colaboración.
- Colocar al paciente sentado o incorporarle la cabecera si está encamado.
- Colocar el caudalímetro en la toma adecuada y enroscar en éste la conexión.
- Introducir la medicación prescrita en el vaso nebulizador y diluirla con suero fisiológico si está indicado.
- Enroscar el vaso a la mascarilla, conectar la alargadera al vaso nebulizador y a la conexión que tenemos colocada en la bala de aire o de oxígeno.
- Regular el flujo de aire o de oxígeno hasta conseguir una fina nebulización (aproximadamente 6-10 litros/minuto).
- Comprobar la correcta salida de vaho por la mascarilla.
- Colocar la mascarilla al usuario.
- Explicarle que realice inspiraciones profundas manteniendo el aire uno o dos segundos ante de la espiración.
- Mantener la nebulización de 10 a 15 minutos.
- Retirar el equipo nebulizador.
- Proporcionar agua para enjuagar la cavidad oral o agua con bicarbonato sódico diluido si se le hubieran administrado corticoides.
- Acomodar al paciente si este estuviera encamado.
- Desechar el material de un solo uso en los contenedores adecuados
- Limpiar y recoger el material reutilizable.
- Lavado de manos.

### **Observaciones**

- Mantener la piel de la cara limpia y seca para evitar la irritación cutánea.
- Informar al paciente, en el caso de que sea un paciente ambulatorio cuyo tratamiento va a durar varias sesiones, que debe limpiar el equipo con agua caliente.

### **Cuidados post-procedimiento:**

- Conectar de nuevo el vaso humidificador en el caso de que el paciente tenga prescrito oxígeno y el caudalímetro empleado no tenga salida para aerosoles.
- Dejar la bala de aire en condiciones para un nuevo uso, prestando especial cuidado en que se encuentre rellena de aire.

### **Revisión:**

- Año 2008 por la Comisión de Cuidados de Enfermería del Área de Badajoz.
- Última revisión año 2009 por la Comisión de Cuidados de Enfermería del Área de Badajoz.

### **Bibliografía consultada:**

1. Dirección de Enfermería. Hospital Universitario San Carlos. Manual de procedimientos básicos de Enfermería. Ministerio de Sanidad y Consumo. 1991. Madrid. Pág. 115-116.
2. Manual de Procedimientos de Enfermería del Hospital Infanta Cristina de Badajoz. No publicado.
3. Manual de Procedimientos de Enfermería. Pág. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.  
[http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs2/fileadmin/user\\_upload/area\\_enfermeria/enfermeria/publicaciones\\_enfermeria/manual\\_protocolos.pdf](http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs2/fileadmin/user_upload/area_enfermeria/enfermeria/publicaciones_enfermeria/manual_protocolos.pdf)