

## REALIZACIÓN DEL TEST DE GESTACIÓN.

### Propósito:

- Proporcionar un diagnóstico de embarazo mediante la detección de la hormona gonadotropina coriónica humana (HCG) en orina.
- Se planteará ante cualquier amenorrea superior a diez días en una mujer sana en edad fértil con ciclos regulares y en otras situaciones menos características como mujeres pre-menopaúsicas con cese de menstruación, dolores abdominales con sangrados vaginales irregulares, adolescentes o jóvenes con retrasos menstruales que niegan actividad sexual, mujeres en período de lactancia con ausencia de método anticonceptivo.

### Recursos materiales:

- Test de gestación (placa y cuentagotas).
- Bote de orina.
- Guantes.
- Cronómetro o un reloj con segundero.

### Precauciones:

- Esta prueba puede producir resultados falsos positivos. Hay varias situaciones, además del embarazo, que dan lugar a niveles altos de HCG: enfermedad trofoblástica, cáncer de mama, cáncer de pulmón.
- Esta prueba puede producir resultados falsos negativos: gestación muy temprana, orina muy diluida, amenaza de aborto, embarazo ectópico. Si se sigue sospechando de embarazo, se recogerá la primera orina de la mañana 48 horas después y se repetirá la prueba.
- No utilizar el test después de la fecha de caducidad.
- La placa deberá mantenerse en la bolsa sellada hasta el momento de su utilización.
- Almacenar tal como está empaquetado en la bolsa sellada a temperatura ambiente o refrigerado (2-30°C). No congelar.

### Información a la paciente:

- El médico de atención primaria entregará una orden médica a la paciente para la realización del test de gestación y se citará en consulta de enfermería.
- Se prefiere la realización del test con la primera orina de la mañana, ya que contiene la concentración más alta de HCG evitando así un mayor número de falsos negativos; sin embargo, pueden usarse muestras de orina recogidas en cualquier momento del día.
- Una vez realizado el test, la paciente mostrará el resultado al facultativo; si es positivo será derivada al tocólogo y a la matrona del centro de salud.

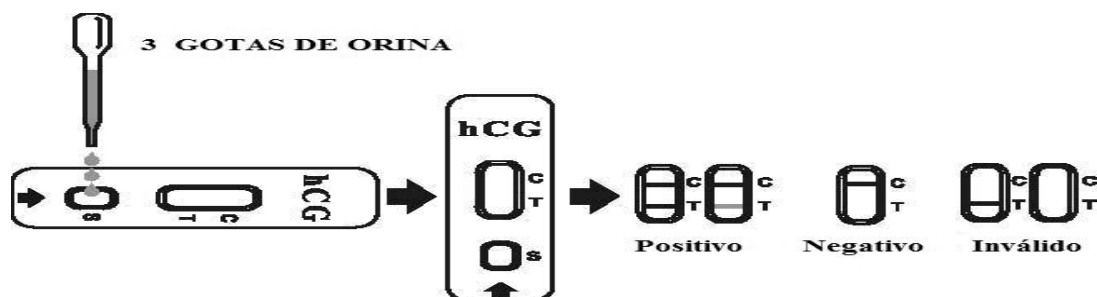
### Técnica:

- Pedir a la paciente que orine directamente en el bote proporcionado.
- Realizar lavado de manos.
- Colocarse guantes.
- Extraer la placa de la bolsa sellada y colocarla en una superficie limpia y nivelada. Mantener el cuentagotas en posición vertical y depositar tres gotas de orina en el pocillo de la placa (S) y poner en marcha el cronómetro.
- Esperar hasta que aparezcan una o dos líneas coloreadas. El resultado deberá leerse a los 3 minutos.

### INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS:

- POSITIVO: aparecen dos líneas coloreadas distintas; una línea quedará en la región de control (C) y otra línea quedará en la región de la prueba (T).
- NEGATIVO: una línea coloreada aparece en la región de control (C). No aparece ninguna línea coloreada en la región de la prueba (T).
- NO VÁLIDO: no aparece la línea de control (C). Un volumen de orina insuficiente o una técnica incorrecta son las razones más frecuentes del fallo de la línea de control (actúa como control interno del procedimiento). En este caso hay que repetir la prueba con una nueva placa.

- Preservar la intimidad de la paciente al comunicar el resultado.



Esquema del set para la realización del test de gestación y posibles resultados.

### Anotaciones y registros:

- Se anotará el resultado del test de gestación en la orden médica expresándose como POSITIVO o NEGATIVO y quedará registrado en la historia clínica.
- Al mismo tiempo se registrará la prestación en soporte informático.

### Cuidados del material:

- El cronómetro, en caso de haber utilizado uno, se limpiará y guardará para su posterior uso.
- Desechar el material de un solo uso en los contenedores correspondientes.

**Observaciones:**

El uso de otra marca de test de gestación puede suponer variaciones en la técnica o en la interpretación de los resultados.

**Bibliografía:**

Manual de instrucciones Prueba de embarazo en un solo paso en placa (orina) Inovacon hCG. Edición número 1155812401. Fecha efectiva: 26/10/2006.