

MEDICIÓN DE LA TEMPERATURA CORPORAL AXILAR.

Propósito:

Medir y registrar la temperatura corporal axilar como indicador del estado del paciente.

Recursos materiales:

- Bolígrafo rojo.
- Registros.
- Termómetro digital.
- Fundas protectora de un solo uso para la sonda del termómetro.
- Papel seca-manos.
- Gasas.
- Solución jabonosa o antiséptica.

Precauciones:

- Consultar el manual de uso del termómetro si no se está familiarizado con el modelo.
- El paciente debe estar en reposo.
- Se debe secar la axila del paciente antes de la toma.
- Comprobar que el termómetro tiene batería y no tiene activado el dispositivo de seguridad.
- Comprobar que el termómetro tiene seleccionada la toma de temperatura axilar y el tipo de paciente adecuado ya sea adulto o niño.

Información al paciente:

Explicar el procedimiento al paciente y animarlo a que coopere.

Técnica:

- Realizar el lavado de manos.
- Retirar el termómetro de su soporte y dirigirnos hacia el paciente.
- Dejar expuesto el hueco axilar retirando la ropa que sea necesaria y haciendo que el paciente realice abducción del brazo.
- Secar la axila del paciente con una poco de papel seca-manos.
- Sostener el termómetro con una mano o apoyarlo sobre una superficie y retirar la sonda de su alojamiento.

- Colocar una funda protectora de un solo uso a la sonda del termómetro.
- Colocar la sonda del termómetro con la funda protectora ya colocada en el hueco axilar, es conveniente que la sonda quede en posición vertical. Hacer que el paciente realice abducción del brazo para que la sonda quede cubierta en su mayor parte.
- Dejar que transcurra el tiempo suficiente para la realización de la toma, el termómetro avisará mediante una señal acústica y/o mostrando en pantalla la temperatura.
- Hacer que el paciente realice nuevamente abducción del brazo para facilitar la retirada de la sonda.
- Activar el mecanismo eyector de la funda de la sonda de un solo uso para desecharla y volver a alojar la sonda en su alojamiento.
- Dejar al paciente cómodamente instalado.
- Lavado de manos.

Anotaciones y registro:

Registrar la temperatura en la grafica del paciente.

Cuidados del material:

- Limpiar el termómetro con una gasa y una solución jabonosa o antiséptica recomendada por el fabricante.
- Colocar el termómetro en su soporte o en el lugar destinado a su almacenamiento.

Cuidados post-procedimiento:

No requiere.

Observaciones:

Si el paciente presenta hipertermia, actuar como este indicado.

Bibliografía consultada:

No se ha consultado bibliografía.