

CAMA VACIA

Propósito

- Proporcionar higiene y comodidad al paciente.
- Fomentar hábitos higiénicos en el hospital.

Recursos materiales

- Cubierta o funda de colchón impermeable, actualmente existen colchones con ella incorporada.
- Sábana bajera.
- Sábana encimera.
- Funda de almohada.
- Entremetida opcional.
- Empapador opcional.
- Mantas opcionales.
- Colcha.
- Almohadas blandas y bajas.
- Carro o bolsa para la ropa sucia.
- Guantes de un solo uso.

Precauciones

- Evitar el contacto de la ropa sucia de la cama con el uniforme del personal de enfermería
- Retirar las ropas de la cama con cuidado, sin airearlas ni ponerlas en el suelo, formando con ellas u bulto compacto e introduciéndolas en la bolsa reservada para ello.
- Evitar que queden pliegues en las sábanas, ya que incrementarían el riesgo de úlceras por presión.
- Comprobar que está preparado el material necesario.

Realización de la cama vacía ocupada por un paciente ingresado.

Información al paciente.

- Explicar el propósito al paciente para solicitar su colaboración y si es necesario ayudarlo a sentarse en un sillón.

Técnica

- Lavado de manos.
- Colocación de guantes para retirada de la ropa sucia.
- Poner la cama en posición horizontal y frenar las ruedas, para hacer la cama más fácilmente, así como para evitar que se formen pliegues en las sábanas.
- Retirar la colcha y las mantas, doblándolas en cuartos y colocándolas en una silla si se van a utilizar de nuevo. En caso contrario se introduce sin airearlas, en la bolsa preparada al efecto.
- Retirar la funda de la almohada y depositarla en la bolsa de la ropa sucia.
- Retirar las entremetidas desechables, en caso de tenerlas, e introducirlas en una bolsa de basura.
- Retirar las sábanas cogiéndolas por el centro de los bordes superior e inferior llevándolas hacia el centro de la cama, haciendo un bulto compacto e introducirla en la bolsa de la ropa sucia.
- Una vez que se haya retirado toda la ropa sucia, desechar guantes y desinfectar las manos con la solución hidroalcohólica.
- Colocar sobre el colchón la sábana bajera de forma longitudinal, abrirla y centrarla. A continuación se extiende de tal manera que no queden ni pliegues ni arrugas, que pueden contribuir a la formación de úlceras por presión, y a que el enfermo se sienta incómodo. Remeter la cabecera, luego los pies, las equinas se doblan en forma de escuadra en pies y cabeza. Seguidamente se procede a remeter los laterales.
- Colocación de la entremetida si se necesita, situando el pliegue central a lo largo del centro de la cama. Abrir la entremetida, estirla e introducir el resto debajo del colchón.
- Centrar la sábana encimera sobre el colchón, desdoblarla empezando desde la cabecera, borde superior del colchón, a los pies de la cama. Es conveniente la realización de un pliegue a los pies de la cama o bien aflojar la sábana, con la finalidad de que el enfermo pueda mover sus pies.

- Colocación de la manta sobre la sábana encimera, realizando también el pliegue. El borde superior de la manta debe quedar entre 15 y 30 cm. del cabecero de la cama.
- Colocar la colcha de 5 a 10 cm. por arriba de la manta e introducir el borde superior por debajo de la misma.
- Doblar la parte superior de la sábana encimera sobre la colcha formando un embozo de unos 15 cm. aproximadamente.
- Fijar las esquinas de la sábana superior, la manta y la colcha en forma de escuadra. Dejar los laterales si remeter bajo el colchón.
- Colocar la funda de almohada limpia y depositarla en la cabecera.
- Si el enfermo se va a acostar, la cama se abre en abanico, plegando varias veces la ropa superior, para facilitarle la entrada en la cama.
- Si la cama es una cama quirúrgica (a ocupar por un paciente recién intervenido) las ropas superiores, se pliegan en abanico hasta la parte inferior, o se dejan encima, formando un paquete y sin remeter, hasta que el paciente ocupe la cama, acomodándole entonces la ropa superior.
- Lavarse las manos.

Realización de la cama vacía con el paciente dado de alta.

- Lavado de manos.
- Colocación de guantes.
- Poner la cama en horizontal y frenar las ruedas.
- Retirar las entremetidas desechables, en caso de tenerlas, e introducirlas en una bolsa de basura.
- Retirar la ropa haciendo un bulto compacto y meterla en la bolsa destinada para ello.
- Ordenar la limpieza de la cama.
- Proceder a la realización de la cama según la técnica descrita anteriormente.

Anotaciones y registro.

- No requiere.

Cuidados del material.

- Comprobar el buen funcionamiento mecánico de la cama y el estado del colchón y la funda del mismo.

Cuidados post-procedimiento.

- No requiere.

Observaciones.

- Ninguna.

Revisión.

- Año 2008 por Comisión de Cuidados de Enfermería del Área de Badajoz.
- Última revisión año 2009 por Comisión de Cuidados de Enfermería del Área de Badajoz.

Referencias bibliográficas.

1. Manual de Procedimientos de Enfermería del Hospital Infanta Cristina de Badajoz. No publicado.
2. Tratado de enfermería práctica, Kozier, Bárbara Editora Importécnica, S.A. Madrid. 1970.
3. Temario de oposiciones del Servicio Extremeño de Salud, para personal sanitario Editorial MAD. 2007.