

ALIMENTACIÓN DEL PACIENTE INCAPACITADO

Propósito:

Ayudar al paciente en la ingesta cuando no pueda realizarlo por sí mismo.

Recursos materiales:



- Utensilios para el lavado de manos.
- Bandeja con la dieta y los utensilios necesarios para su consumo.
- Toalla o entremetida de protección.
- Pajitas flexibles para beber.
- Bandeja y utensilios.

Precauciones:

- Cuando se alimente a un paciente incapacitado no apresurarlo durante la comida.
- Si el paciente está discapacitado al decúbito prono darle alimentos que pueda masticar con facilidad.
- Si debe permanecer en decúbito supino proporcionarle los líquidos con cuidado y después de que haya deglutido los alimentos sólidos para disminuir el riesgo de broncoaspiración.

Información al paciente:

- Descripción del acto a realizar para pedirle su colaboración.

Técnica:



Ayuda a la ingesta.

- Colocar al paciente en posición semisentado.
- Antes de que la bandeja proporcionar utensilios para el lavado de manos o realizárselo si es necesario.
- Extender el ala de la mesilla.
- Colocar la toalla o entremetida de protección.
- Poner la bandeja a la vista de paciente, destapar la misma y preguntarle con qué alimento quiere comenzar.



Colaboración del
paciente.

- Administrar la comida en pequeñas cantidades dejándole tiempo para masticar.
- Si el paciente tiene dificultad para deglutir ofrecerle líquido con una pajita o una cuchara.
- Preguntarle cuándo está listo para otro bocado.
- Limpiarle la boca y la barbilla cuantas veces sea necesario.
- Hacer pausas siempre que el paciente quiera descansar.
- Animar al paciente a terminar sus alimentos sin forzarle.
- Cuando haya terminado de comer retirar el servicio, limpiarle la boca y facilitarle los utensilios para que realice su higiene bucal.
- Dejar al paciente lo más cómodo posible.

Anotaciones y registro:

- Dejar constancia en la hoja de enfermería de los problemas que pueda presentar el paciente en la ingesta.

Cuidado del material:

- Colocar la bandeja en el carro para su envío a cocina.
- Desechar el material utilizado en los contenedores apropiados.

Bibliografía:

1. Manual de procedimientos básicos de Enfermería. Dirección de Enfermería. Hospital Universitario San Carlos. Ministerio de Sanidad y Consumo. 1991. Madrid.
2. Manual de Protocolos y Procedimientos Generales de Enfermería. Dirección de Enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. Junta de Andalucía. Consejería de Salud. Servicio Andaluz de Salud. 2001. Pág. 69-70.
http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs2/fileadmin/user_upload/area_enfermeria/enfermeria/publicaciones_enfermeria/manual_protocolos.pdf